Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Mercredi 07 Juillet - Déjeuner														
	Boulettes d'agneau sauce pascaline	X	X								X				
	Semoule berbère		X												
	Brebis crème	X													
	Pêche blanche														
	Jeudi 08 Juillet - Déjeuner														
	Pastèque bio														
	Salade de pâtes		X												
	Jambon blanc de dinde					X							X		
	Petits filous	X													
	Cerise de France														
	Vendredi 09 Juillet - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Nuggets de poisson		X		X										
	Riz et ratatouille	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt Bio à la framboise	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Juillet - Déjeuner														
	Taboulé		X												
	Jambon blanc de dinde					X							X		
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Banane Bio														
	Compote de pommes														
	Mardi 13 Juillet - Déjeuner														
	Parmentier de poisson	X	X		X						X				
	Pommes persillées														
	Fondu Président	X		X											
	Yaourt Bio sucré	X													
	Nectarine														
	Jeudi 15 Juillet - Déjeuner														
	Cocotte de bœuf aux poivrons Local		X				X								
	Choux-fleurs en gratin	X	X				X								
	Fraidou	X													
	Abricot														
	Vendredi 16 Juillet - Déjeuner														
	Pizza aux légumes	X	X												
	Salade verte														
	Fromage blanc Bio	X													
	Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X				X				
	Fraises au sucre														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Juillet - Déjeuner														
	Pastèque bio														
	Sauté de bœuf Label au paprika		X				X								
	Brocolis et pommes de terre														
	Petit moulé	X													
	Mardi 20 Juillet - Déjeuner														
	Duo de concombre et maïs	X				X									
	Omelette Bio	X		X											
	Haricots verts Bio	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X			X								
	Riz au lait nappé caramel	X													
	Mercredi 21 Juillet - Déjeuner														
	Parmentier de poisson	X	X		X						X				
	Saumon sauce aux petits légumes	X	X		X		X			X					
	Petit bio fruits lait entier	X													
	Petits filous	X													
	Nectarine														
	Jeudi 22 Juillet - Déjeuner														
	Salade verte, croûtons et emmental	X	X												
	Sauté de veau Label		X			X	X								
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Cotentin	X													
	Gâteau ananas amande	X	X	X			X								
	Vendredi 23 Juillet - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade de riz														
	Cotentin	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Banane Bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 26 Juillet - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Cuisse de poulet rôtie Label														
	Courgettes Bio à la persillade	X													
	Gratin de courgettes Bio	X	X												
	Nectarine														
	Mardi 27 Juillet - Déjeuner														
	Lasagne de courgettes	X	X			X	X								
	Camembert bio	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Mercredi 28 Juillet - Déjeuner														
	Tomates Local feta et olives	X													
	Escalope de veau hachée														
	Haricots beurre en persillade	X													
	Pêche jaune														
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X				X				
	Jeudi 29 Juillet - Déjeuner														
	Salade hollandaise	X													
	Fromage blanc Bio	X													
	Mimolette	X													
	Abricot														
	Gâteau ananas amande	X	X	X			X								
	Vendredi 30 Juillet - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Filet de lieu au basilic	X	X		X	X	X								
	Riz Bio pilaf														
	Cotentin	X													
	Compote de pommes fraise														
	Flan à la vanille	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Août - Déjeuner														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X			X	X			X			X		
	Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
	Gouda bio	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Mardi 03 Août - Déjeuner														
	Concombre à la feta	X				X							X		
	Melon jaune Bio														
	Filet de lieu au basilic	X	X		X	X	X								
	Pommes persillées														
	Compote de pommes														
	Mercredi 04 Août - Déjeuner														
	Sauté de bœuf Label au paprika		X				X								
	Petits pois (france)	X													
	Brebis crème	X													
	Fraidou	X													
	Pêche blanche														
	Jeudi 05 Août - Déjeuner														
	Pastèque bio														
	Jambon de dinde														
	Penne au pistou		X												
	Petits filous	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X			X								
	Vendredi 06 Août - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Nuggets de blé		X							X					
	Riz créole														
	Riz et ratatouille	X													
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Août - Déjeuner														
	Taboulé		X												
	Jambon blanc de dinde					X							X		
	Banane Bio														
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Mardi 10 Août - Déjeuner														
	Melon jaune Bio														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Printanière de légumes	X													
	Compote de pommes														
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													
	Mercredi 11 Août - Déjeuner														
	Parmentier de poisson crecy	X	X		X						X				
	Pommes persillées														
	Cotentin	X													
	Yaourt Bio sucré	X													
	Nectarine														
	Jeudi 12 Août - Déjeuner														
	Sauté de bœuf Label au paprika		X				X								
	Choux-fleurs en gratin	X	X				X								
	Fraidou	X													
	Abricot														
	Vendredi 13 Août - Déjeuner														
	Pizza aux légumes	X	X												
	Salade verte														
	Fromage blanc Bio	X													
	Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X				X				
	Lait demi-écrémé au chocolat	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Août - Déjeuner														
	Pastèque bio														
	Boulettes d'agneau sauce pascaline	X	X								X				
	Ratatouille														
	Semoule berbère		X												
	Petit moulé	X													
	Mardi 17 Août - Déjeuner														
	Duo de concombre et maïs	X				X									
	Omelette Bio	X		X											
	Haricots verts Bio	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X			X								
	Riz au lait nappé caramel	X													
	Mercredi 18 Août - Déjeuner														
	Parmentier de poisson		X		X	X					X				
	Saumon sauce aux petits légumes	X	X		X		X			X					
	Petit bio fruits lait entier	X													
	Petits filous	X													
	Nectarine														
	Jeudi 19 Août - Déjeuner														
	Salade verte au gruyère	X													
	Sauté de veau Label		X			X	X								
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Gâteau ananas amande	X	X	X			X								
	Vendredi 20 Août - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade de riz														
	Cotentin	X													
	Banane Bio														
	Crème dessert chocolat bio	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Août - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Cuisse de poulet rôtie Label														
	Courgettes Bio	X													
	Gratin de courgettes Bio	X	X												
	Fraidou	X													
	Nectarine														
	Mardi 24 Août - Déjeuner														
	Lasagne de courgettes	X	X			X	X								
	Camembert bio	X													
	Petits filous	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Mercredi 25 Août - Déjeuner														
	Tomate ciboulette														
	Escalope de veau hachée														
	Haricots beurre en persillade	X													
	Riz au lait nappé caramel	X													
	Jeudi 26 Août - Déjeuner														
	Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X			X		X		
	Fromage blanc Bio	X													
	Mimolette	X													
	Abricot														
	Gâteau au yaourt	X	X	X			X								
	Vendredi 27 Août - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Colin à la bordelaise	X	X	X	X	X	X								
	Riz pilaf														
	Cotentin	X													
	Flan à la vanille	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Août - Déjeuner														
	Omelette Bio	X		X											
	Blé Bio	X	X												
	Blé Bio et brunoise de légumes	X	X							X					
	Gouda bio	X													
	Pomme golden Bio														
	Mardi 31 Août - Déjeuner														
	Pastèque bio														
	Salade de pâtes et sauce andalouse		X			X									
	Jambon blanc de dinde					X							X		
	Petits filous	X													
	Pêche jaune														