











































Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 17 Mai - Déjeuner														
Omelette Bio	X		X											
Macaroni Bio	X	X												
Ratatouille														
Fraidou	X													
Pomme bicolore Bio														
Mardi 18 Mai - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Sauté de bœuf Label au paprika		X												
Haricots verts Bio	X													
Crème dessert chocolat bio	X													
Mercredi 19 Mai - Déjeuner														
Blanquette de veau Label	X	X												
Carottes et navets	X													
Riz aux petits légumes									X					
Yaourt nature sucré bio	X													
Kiwi														
Jeudi 20 Mai - Déjeuner														
Roulade de volaille										X				
Saucisson sec et cornichon	X													
Timbale milanaise	X	X												
Fondu Président	X		X											
Fraises au sucre														
Vendredi 21 Mai - Déjeuner														
Filet de cabillaud au bouillon de légumes Bi				X										
Gratin dauphinois	X	X												
Brie Bio	X													
Pastèque														















Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 25 Mai - Déjeuner														
Lasagnes chèvre, épinard	X	X												
Yaourt nature sucré bio	X													
Banane Bio														
Mercredi 26 Mai - Déjeuner														
Iceberg à la vinaigrette du terroir					X							X		
Rôti de veau														
Haricots beurre en persillade	X													
Gâteau au chocolat	X	X	X											
Jeudi 27 Mai - Déjeuner														
Melon jaune														
Sauté de poulet sauce crème champignons	X	X			X									
Courgettes Bio	X													
Pommes vapeur	X													
Yaourt brassé aux fruits bio	X													
Vendredi 28 Mai - Déjeuner														
Beignets de calamars à la tomate		X			X			X	X			X		
Riz Bio pilaf														
Riz créole aux petits légumes	X								X					
Tomme de pays Bio	X													
Poire														















Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 31 Mai - Déjeuner														
Tomate mozzarella	X													
Emince de dinde Label sauce forestière	X	X			X									
Choux-fleurs en gratin	X	X												
Muffin tulipe choco pepites chocolat	X	X	X							X				
Mardi 01 Juin - Déjeuner														
Hachis Parmentier Bio	X													
Camembert Bio	X													
Pomme bicolore Bio														
Mercredi 02 Juin - Déjeuner														
Pastèque														
Cocotte de bœuf Label aux poivrons		X												
Blé Bio	X	X												
Carottes vapeur Bio														
Yaourt aux fruits	X													
Jeudi 03 Juin - Déjeuner														
Boulettes soja tomate basilic	X		X		X					X		X		
Pommes vapeur Local														
Cotentin	X													
Fraises au sucre														
Vendredi 04 Juin - Déjeuner														
Concombre Bio			X									X		
Filet de lieu sauce citron	X	X		X	X									
Macaroni Bio	X	X												
Flan nappé au caramel	X													















Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Juin - Déjeuner														
Carottes Bio râpées														
Emincé de bœuf aux oignons		X								X				
Potatoes spicy		X												
Mousse chocolat au lait	X													
Mardi 08 Juin - Déjeuner														
Salade verte au gruyère	X													
Cordon bleu	X	X	X							X				
Anjou poêlée de légumes bio														
Gâteau basque	X	X	X											
Mercredi 09 Juin - Déjeuner														
Rôti de dinde Label au jus														
Blé Bio et brunoise de légumes	X	X							X					
Coquillettes Bio	X	X												
Edam bio	X													
Orange Bio														
Jeudi 10 Juin - Déjeuner														
Melon Bio														
Lieu noir sauce vierge				X										
Purée de pommes de terre	X									X				
Yaourt brassé aux fruits bio	X													
Vendredi 11 Juin - Déjeuner														
Couscous végétarien		X			X				X			X		
Yaourt nature Yeo Bio	X													
Pomme golden Bio														















Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Juin - Déjeuner														
Concombre à la feta	X				X							X		
Tomate Bio														
Rôti de bœuf														
Courgettes Bio	X													
Beignet au chocolat	X	X	X											
Mardi 15 Juin - Déjeuner														
Omelette Bio	X		X											
Boulgour aux petits légumes		X							X					
Boulgour pilaf			X						X					
Gouda bio	X													
Kiwi Bio														
Mercredi 16 Juin - Déjeuner														
Salade verte														
Galopin de veau grillé			X							X				
Ratatouille														
Emmental français	X													
Gâteau au yaourt	X	X	X											
Jeudi 17 Juin - Déjeuner														
Cuisse de poulet rôtie Label														
Riz Bio pilaf														
Saint-Nectaire	X													
Abricot														
Vendredi 18 Juin - Déjeuner														
Concombre Bio					X							X		
Tagliatelle au saumon	X	X		X										
Crème dessert à la vanille	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 21 Juin - Déjeuner														
Pastèque														
Nuggets de volaille	X	X			X									
Pates tortis à la sauce tomate		X			X				X			X		
Mini bonbel	X													
Mardi 22 Juin - Déjeuner														
Pizza aux légumes	X	X												
Salade verte														
Yaourt nature sucré bio	X													
Compote pomme fraise														
Mercredi 23 Juin - Déjeuner														
Salade verte à l'edam	X				X							X		
Sauté d'agneau Label aux abricots secs		X			X									
Haricots verts bio														
Crêpe chocolat	X	X	X			X				X				
Jeudi 24 Juin - Déjeuner														
Concombre Bio			X									X		
Chicken Wings rôtis														
Pommes grenailles rôties	X													
Glace rocket														
Vendredi 25 Juin - Déjeuner														
Carrousel de crudités	X		X		X				X			X		
Filet de lieu noir sauce au curry	X	X		X	X									
Riz créole														
Fromage blanc	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Juin - Déjeuner														
Cappelleti aux cinq fromages	X	X	X		X				X			X		
Yaourt aromatisé	X													
Pêche jaune														
Mardi 29 Juin - Déjeuner														
Salade verte à la mimolette	X													
Boulettes de bœuf sauce tomate		X			X				X	X		X		
Petits pois														
Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X				X				
Mercredi 30 Juin - Déjeuner														
Saucisse de volaille aux herbes	X								X			X		
Lentilles Bio														
Tomme blanche	X													
Pomme bicolore Bio														
Jedi 01 Juillet - Déjeuner														
Sauté de dinde Label sauce crème	X	X		X										
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Edam Bio	X													
Cerise de France														
Vendredi 02 Juillet - Déjeuner														
Pastèque														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Riz aux petits legumes									X					
Yaourt à la banane Yeo Bio	X													