

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 19 Avril - Déjeuner</b>														
Omelette Bio	X		X											
Stick de chèvre pané	X	X	X											
Gratin aux épinards	X	X												
Biscuit sablé	X	X												
Compote de pommes														
<b>Mardi 20 Avril - Déjeuner</b>														
Plancha d'encornets au citron vert					X			X				X		
Purée de potiron	X				X					X				
Comte lait cru	X													
Smoothie aux fruits rouges	X													
<b>Mercredi 21 Avril - Déjeuner</b>														
Salade de lentilles														
Pizza Bolognaise	X	X				X						X		X
Lentilles Bio														
Yaourt nature	X													
Corbeille de fruits Bio														
<b>Jeudi 22 Avril - Déjeuner</b>														
Chicken Wings rôtis														
Potatoes roty														
Edam	X													
Salade de fruits														
<b>Vendredi 23 Avril - Déjeuner</b>														
Filet de lieu au basilic	X	X		X	X									
Riz aux petits légumes									X					
Assortiment de fromages et laitages	X													
Fruits de saison BIO														