# Liste des 14 allergènes principaux par recette

| | Repas / Plat | Lait | Blé / | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à | Crustacé | Mollusqu | Céleri | Soja | Arachide | Moutard | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Lundi 15 Février - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Carottes râpées | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cordon bleu | X | X | X | | | | | | | X | | | | |
| | Poêlée de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Creme chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pomme golden | | | | | | | | | | | | | | |
| | **Mardi 16 Février - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Filet lieu sauce aurore | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Riz créole | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kiwi de l'adour | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt brassé aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
| | **Mercredi 17 Février - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Soupe de légumes mijotés | | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Pizza aux légumes | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Salade verte | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Abricots au sirop | | | | | | | | | | | | | | |
| | **Jeudi 18 Février - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade à la mimolette | X | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Cuisse de poulet rôtie Label | | | | | | | | | | | | | | |
| | Choux-fleurs persillés | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Mimolette | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gâteau au yaourt à la noix de coco | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | **Vendredi 19 Février - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Penne au saumon | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Assortiment de fromages et laitages | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pomme golden | | | | | | | | | | | | | | |