

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 01 Mars - Déjeuner														
Galopin de veau grillé			X							X				
Riz à la sauce tomate					X				X			X		
Creme chocolat	X													
Orange														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 02 Mars - Déjeuner														
Salade de pommes de terre														
Salade verte														
Stick de chèvre pané	X	X	X											
Coquillettes Bio	X	X												
Pain bio		X												
Velouté aux fruits	X													
Mercredi 03 Mars - Déjeuner														
Rôti de bœuf														
Brocolis Bio	X													
Pommes de terre et chorizo	X													
Emmental Bio	X													
Pomme bicolore Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Judi 04 Mars - Déjeuner														
Concombre au maïs														
Concombre Bio			X									X		
Nems au poulet		X		X						X				
Nouilles chinoises		X	X						X	X				
Carottes et navets	X													
Nouilles	X	X												
Foi épi petit roulé	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Rocher coco chocolat			X							X				
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 05 Mars - Déjeuner														
Blanquette de colin sauce safran	X	X		X										
Pavé de colin	X			X										
Semoule Bio		X												
Yaourt sucré bio	X													
Kiwi Bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Mars - Déjeuner														
Friend au fromage	X	X												
Sauté de bœuf Label au paprika		X												
Haricots verts Bio	X													
Orange														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 09 Mars - Déjeuner														
Tomate vinaigrette					X							X		
Jambon blanc de dinde					X					X		X		
Jambon blanc Label														
Gratin dauphinois	X	X												
Yaourt vanille Bio	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 10 Mars - Déjeuner														
Brochette de colin pané		X		X										
Riz aux petits legumes									X					
Riz aux petits légumes Bio	X													
Camembert Bio	X													
Banane Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 11 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées à l'emmental	X													
Omelette nature Bio	X		X											
Brocolis Bio	X													
Champignons de Paris	X													
Haricots verts Bio	X													
Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X				X				
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Vendredi 12 Mars - Déjeuner														
Gratin de la mer	X	X		X	X			X						
Pavé de colin	X			X										
Macaroni Bio	X	X												
Fraidou	X													
Pomme bicolore Bio														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Mars - Déjeuner														
Escalope de dinde Label														
Duo de courgettes et pommes de terre														
St bricet	X													
Pomme golden														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 16 Mars - Déjeuner														
Salade verte à la mimolette	X													
Cordon bleu	X	X	X							X				
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Paris-Brest	X	X				X				X			X	
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 17 Mars - Déjeuner														
Sauté d'agneau Label aux abricots secs		X			X									
Semoule Bio		X												
Yaourt sucré bio	X													
Poire Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 18 Mars - Déjeuner														
Concombre alpin	X				X							X		
Concombre vinaigrette Bio			X									X		
Emincé de tomate														
Lasagne de courgettes	X	X			X									
Aubergines braisées														
Velouté aux fruits	X													
Vendredi 19 Mars - Déjeuner														
Colin à la vanille	X	X		X										
Pommes smile														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Cantal	X													
Kiwi Bio														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 22 Mars - Déjeuner														
Pamplemousse														
Spaghetti à la bolognaise	X	X			X				X			X		
Liégeois au chocolat	X									X				
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 23 Mars - Déjeuner														
Sauté de veau Bio		X			X									
Blé Bio	X	X												
Yaourt Bio à la framboise	X													
Banane Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 24 Mars - Déjeuner														
Salade verte														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Brocolis bio gratiné en bechamel	X	X												
Courgettes Bio	X													
Gouda	X													
Gâteau au yaourt à la vanille	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Jeu di 25 Mars - Déjeuner														
Cuisse de poulet rôtie Label														
Carottes braisées	X													
Haricots verts	X													
Petits pois														
Pommes de terre à la chinoise (Sarran)	X	X							X	X				
Brie	X													
Pomme golden Bio														
Vendredi 26 Mars - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Carottes Bio râpées														
Steak soja tomate basilic										X				
Haricots verts flageolet Bio	X													
Riz au lait nappé caramel	X													
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 29 Mars - Déjeuner														
Tomate farcie										X				
Boullgour aux petits légumes		X							X					
Cotentin	X													
Pomme bicolore Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 30 Mars - Déjeuner														
Concombre Bio					X							X		
Omelette Bio	X		X											
Pommes cubes rissolées														
Emmental râpé	X													
Crème dessert chocolat bio	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 31 Mars - Déjeuner														
Sauté de veau Label		X			X									
Blé pilaf		X												
Carottes à la ciboulette	X													
Yaourt nature sucré bio	X													
Banane Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 01 Avril - Déjeuner														
Salade composée au bleu	X													
Sauté de poulet lr a la moutarde	X	X			X							X		
Gratin de brocolis sauce béchamel	X	X												
Comte lait cru	X													
Gâteau au yaourt à l'ananas	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 02 Avril - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Filet de cabillaud grillé au citron				X										
Riz Bio	X													
Edam	X													
Poire														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 06 Avril - Déjeuner														
Nuggets de blé		X							X					
Choux-fleurs béchamel	X	X												
Fondu Président	X		X											
Pomme bicolore														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 07 Avril - Déjeuner														
Concombre Bio			X									X		
Saucisse de Toulouse														
Lentilles Bio														
Velouté aux fruits	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 08 Avril - Déjeuner														
Tomate Bio														
Saute de veau sauce pascaline	X													
Petits pois et carottes	X													
Pommes vapeur	X													
Brebis crème	X													
Tarte au chocolat	X	X	X	X	X	X			X	X				
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 09 Avril - Déjeuner														
Parmentier de poisson	X	X		X						X				
Fromage frais aux fruits bio	X													
Kiwi Bio														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 12 Avril - Déjeuner														
Salade verte														
Salade verte Bio					X									
Chicken swings rôtis		X								X				
Potatoes spicy		X												
Crème dessert chocolat bio	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 13 Avril - Déjeuner														
Carottes râpées à l'emmental	X													
Rôti de bœuf														
Duo de courgettes et pommes de terre														
Tarte aux pommes	X	X												
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 14 Avril - Déjeuner														
Pizza aux légumes	X	X												
Salade verte Bio														
Yaourt nature sucré bio	X													
Banane Bio														
Judi 15 Avril - Déjeuner														
Cordon bleu	X	X	X							X				
Haricots verts Bio	X													
Beignet au chocolat	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 16 Avril - Déjeuner														
Filet lieu sauce aurore	X	X		X										
Riz aux petits legumes									X					
Riz Bio pilaf														
Tomme blanche	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Orange Bio														