

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Lundi 04 Janvier - Déjeuner														
Boulettes de bœuf Bio au curry	X	X												
Spaghettis	X	X												
Crème dessert au chocolat	X									X				
Pomme golden														
Mardi 05 Janvier - Déjeuner														
Riz à l'andalouse									X			X		
Clémentine Bio														
Flan à la vanille	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 06 Janvier - Déjeuner														
Chou blanc sauce mangue (Sarran)	X	X			X									
Cuisse de poulet rôti Label														
Purée de pommes de terre	X									X				
Yaourt Bio à la framboise	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 07 Janvier - Déjeuner														
Salade verte au gruyère	X													
Rôti de dinde Label au jus														
Carottes Bio béchamel	X	X												
Galette des rois frangipane	X	X	X			X								
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 08 Janvier - Déjeuner														
Potage Dubarry	X													
Filet de colin sauce crème tomate	X	X		X										
Semoule berbère		X												
Fromage fondu à l'emmental	X		X											
Poire Bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Camembert Bio	X													
Clémentine Bio														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Riz crésole														
Vache qui rit	X													
Kiwi Bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Lundi 18 Janvier - Déjeuner														
Omelette Bio	X		X											
Coquillettes		X												
Yaourt Bio sucré	X													
Pomme bicolore														
Mardi 19 Janvier - Déjeuner														
Carottes Bio râpées														
Boulettes de bœuf sauce provençale Bio		X												
Légumes de couscous									X			X		
Semoule Bio		X												
Velouté aux fruits	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 20 Janvier - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Sauté de dinde Label sauce crème	X	X												
Brocolis	X													
Comté lait cru	X													
Moelleux au chocolat	X	X	X							X				
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 21 Janvier - Déjeuner														
Rôti de veau														
Pommes noisettes														
Saint-Neclair	X													
Banane Bio														
Vendredi 22 Janvier - Déjeuner														
Potage Longchamp	X				X									
Blanquette de saumon	X	X		X	X									
Ratatouille														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Beignets de calamars sauce tartare		X	X		X			X				X		
Purée de potiron	X				X					X				
Brownie	X	X	X			X				X				
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Lundi 25 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Sauté dinde Label sauce aigre douce		X								X		X		
Farfalle Bio	X	X												
Yaourt brassé aux fruits	X													
Mardi 26 Janvier - Déjeuner														
Rôt de boeuf														
Choux-fleurs en gratin	X	X												
Pommes boulangères	X	X												
Edam	X													
Orange														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 27 Janvier - Déjeuner														
Velouté de carottes	X													
Pizza aux légumes	X	X												
Salade verte														
Vache qui rit	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 28 Janvier - Déjeuner														
Cuisse de poulet rôtie Label														
Haricots verts flageolets	X													
Edam	X													
Pomme bicolore Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 29 Janvier - Déjeuner														
Concombre à la feta	X											X		
Salade verte et tomate					X							X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Suifites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Saint-Paulin Bio	X													
Kiwi Bio														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat														
Lundi 01 Février - Déjeuner														
Potage du jardinier									X					
Penne à l'andalouse		X							X			X		
Vache qui rit	X													
Poire Local														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 02 Février - Déjeuner														
Sauté de bœuf Label à la provençale		X												
Gnocchi	X	X							X					
Carré de l'Est Bio	X													
Banane														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 03 Février - Déjeuner														
Endives aux pommes														
Colin sauce curry indienne	X	X		X										
Riz aux petits legumes														
Crème dessert vanille BIO	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 04 Février - Déjeuner														
Carottes râpées														
Sauté de poulet lr à la citronnelle		X	X						X	X				
Choux-fleurs en grain	X	X												
Edam	X													
Crêpe chocolat	X	X	X			X				X				
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 05 Février - Déjeuner														
Filet de lieu au basilic	X	X		X	X									
Semoule Bio		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Printanière de légumes	X													
Cake aux pommes		X	X											
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat														
Lundi 08 Février - Déjeuner														
Escalope de dinde Label à la crème	X	X												
Gratin de blé aux brocolis	X	X			X									
Tomme blanche	X													
Pomme bicolore Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 09 Février - Déjeuner														
Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
Yaourt sucré bio	X													
Clémentine Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 10 Février - Déjeuner														
Œufs durs gratinés sauce Mornay	X	X	X											
Epinards à la crème	X													
Epinards à la crème et pommes de terre Bi	X													
Purée de pommes de terre	X									X				
Mimolette	X													
Banane														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeuudi 11 Février - Déjeuner														
Potage de courgettes		X			X					X				
Blanquette de veau Label	X	X												
Riz safrané	X													
Vache qui rit	X													
Poire Local														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 12 Février - Déjeuner														
Salade à la mimiolette	X				X								X	