

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Lundi 02 Novembre - Déjeuner														
Escalope de veau hachée sauce crème	X	X												
Blé Bio	X	X												
Carottes rondelles														
Crème chocolat	X													
Orange Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 03 Novembre - Déjeuner														
Endives à la mimolette	X													
Sauté de bœuf Label au paprika		X												
Petits pois														
Moelleux au caramel beurre salé	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 04 Novembre - Déjeuner														
Lasagnes au saumon	X	X		X										
Ananas														
Danonino fruité	X													
Jeudi 05 Novembre - Déjeuner														
Potage poireaux pommes de terre	X													
Escalope de dinde Label à la crème	X	X												
Haricots verts	X													
Vache qui rit	X													
Poire Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 06 Novembre - Déjeuner														
Nuggets de blé		X							X					
Choux-fleurs Bio persillés	X													
Camembert	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Raisin blanc Bio														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat														
Lundi 09 Novembre - Déjeuner														
Sauté de veau Label Marengo		X												
Pommes vapeur	X													
Purée de courgettes	X													
Yaourt nature Bio	X													
Kiwi Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 10 Novembre - Déjeuner														
Salade verte au gruyère	X													
Cuisse de poulet rôtie Bio Local														
Brocolis	X													
Cake aux pommes		X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 12 Novembre - Déjeuner														
Omelette Bio aux fines herbes	X		X											
Coquillettes Bio	X	X												
Camembert Bio	X													
Raisin blanc Bio														
Vendredi 13 Novembre - Déjeuner														
Potage paysan	X				X									
Filet de lieu sauce citron	X	X				X								
Brunoise de légumes	X								X					
Pommes vapeur	X													
Riz Bio	X													
Vache qui rit	X													
Poivre														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
Penne à l'andalouse		X							X			X		
Tomme blanche	X													
Orange Bio														
Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
Potage Dubarry	X													
Sauté de bœuf Label à la moutarde	X	X			X							X		
Blé Bio	X	X												
Tomme blanche	X													
Pomme bicolore Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 18 Novembre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Rôti de dinde Label au jus														
Gratin aux épinards	X	X												
Pommes de terre rondes (Sarran)	X	X							X	X				
Liégeois au chocolat	X									X				
Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
Hounous de haricots blancs au curry	X												X	
Cuisse de poulet Franchard	X		X						X					
Jeunes carottes ilban						X								
Fromage blanc Bio Local	X													
Salade de fruits														
Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
Filet de lieu sauce safranée	X	X		X										
Semoule berbère		X												
Gouda	X													
Banane														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Lundi 23 Novembre - Déjeuner														
Velouté d'endives	X				X									
Sauté de porc Label au curry		X												
Sauté dinde Label sauce aigre douce		X								X		X		
Lentilles Bio														
Kiwi														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 24 Novembre - Déjeuner														
Lasagnes chèvre, épinard	X	X												
Chèvre buche	X													
Yaourt nature Bio	X													
Raisin blanc Bio														
Mercredi 25 Novembre - Déjeuner														
Salade verte														
Rôti de bœuf Label														
Carottes vapeur Bio														
Mimolette	X													
Gâteau au yaourt à l'ananas	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 26 Novembre - Déjeuner														
Carottes Bio râpées														
Escalope de dinde Label														
Pommes vapeur	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Vendredi 27 Novembre - Déjeuner														
Filet de cabillaud crème champignons	X	X							X					
Riz Bio pilaf														
Tomme grise	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Poire ronde bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Lundi 30 Novembre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Paré de blé fromage épinards	X	X												
Ratatouille														
Gaufre fantasia	X	X	X							X				
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 01 Décembre - Déjeuner														
Boulettes de bœuf sauce tomate Bio		X	X											
Semoule Bio			X											
Camembert Bio	X													
Pomme bicolore Bio														
Mercredi 02 Décembre - Déjeuner														
Potage aux courgettes	X				X									
Cordon bleu	X	X	X							X				
Poêlée de légumes														
Clémentine Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 03 Décembre - Déjeuner														
Rôti de veau														
Ble et carotte bio	X	X												
Yaourt nature Bio	X													
Orange Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 04 Décembre - Déjeuner														
Salade verte à la mimiolette	X													
Filet lieu sauce aurore	X	X	X					X						
Pâtes tortis		X												
Clafoutis aux poires	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Lundi 07 Décembre - Déjeuner														
Nuggets de volaille	X	X			X									
Pommes campagnardes														
Mini bonbel	X													
Raisin noir muscat														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 08 Décembre - Déjeuner														
Potage Longchamp	X				X									
Sauté de bœuf Label au paprika		X												
Carottes et navets	X													
Carottes vapeur Bio														
Vache qui rit	X													
Banane Bio														
Mercredi 09 Décembre - Déjeuner														
Poulet Label yassa		X			X								X	
Riz créole aux petits légumes	X								X					
Edam	X													
Pomme golden														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 10 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir					X							X		
Blé à la cantonnaise		X							X	X		X		
Ormelette nature	X		X											
Mais au beurre	X													
Velouté aux fruits	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 11 Décembre - Déjeuner														
Salade verte mimosa			X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Filet de cabillaud à la vapeur				X										
Saumon à la bordelaise	X	X	X	X	X									
Gnocchi	X	X							X					
Comme un œuf au plat	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Lundi 14 Décembre - Déjeuner														
Spaghetti à la bolognaise	X	X			X									
Emmental	X													
Orange Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 15 Décembre - Déjeuner														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Riz pilaf														
Croûte noire	X													
Pomme golden														
Mercredi 16 Décembre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Escalope de veau à la crème	X	X												
Poêlée de brocolis et champignons	X	X												
Gâteau au yaourt	X	X	X											
Jeudi 17 Décembre - Déjeuner														
Emince de dinde Label sauce forestière	X	X			X									
Pommes noisettes														
Brie Bio	X													
Bûche de Noël au chocolat	X	X	X							X				
Clémentine Bio														
Pain bio		X												
Vendredi 18 Décembre - Déjeuner														
Soupe de légumes mijotés					X				X					
Rigatoni au brie noix et champignons	X	X			X	X								
Vache qui rit	X													
Poire Bio														