





























## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
<b>Repas / Plat</b>														
<b>Lundi 05 Octobre - Déjeuner</b>														
Escalope de dinde Label														
Brocolis et pommes de terre														
Comté lait cru AOP	X													
Pomme golden Bio														
<b>Mardi 06 Octobre - Déjeuner</b>														
Concombre Bio			X									X		
Sauté d'agneau Label aux abricots secs		X			X									
Pâtes torti tricolores		X												
Mousse chocolat au lait	X													
Pain bio		X												
<b>Mercredi 07 Octobre - Déjeuner</b>														
Taboulé		X												
Cordon bleu	X	X	X							X				
Carottes Bio à la crème	X													
Mimollette	X													
Banane Bio														
Pain bio		X												
<b>Jeudi 08 Octobre - Déjeuner</b>														
Salade verte aux fines herbes														
Lasagne de courgettes	X	X			X									
Emmental	X													
Compte de pommes Bio														
<b>Vendredi 09 Octobre - Déjeuner</b>														
Salade verte au surimi		X	X		X					X				
Filet de lieu à la crème de persil	X	X			X									
Epinards en branche à la muscade	X													
Riz créole														

### Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Yaourt aromatisé	X													

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
<b>Repas / Plat</b>														
<b>Lundi 12 Octobre - Déjeuner</b>														
Tomate Bio vinaigrette					X							X		
Sauté de dinde Label sauce crème	X	X		X										
<b>Lentilles Bio</b>														
Liégeois au chocolat	X									X				
<b>Mardi 13 Octobre - Déjeuner</b>														
Concombre à la feta	X				X							X		
Salade verte														
Filet de cabillaud sauce crème estragon	X	X		X										
<b>Petits pois à la française Bio</b>	X													
Salade de fruits														
<b>Mercredi 14 Octobre - Déjeuner</b>														
Dips de carottes au fromage blanc aux her	X	X	X		X					X		X		
Sauté de boeuf Label à la moutarde	X	X			X							X		
<b>Carottes à la crème</b>	X													
Cake aux carottes		X	X			X								
<b>Jeudi 15 Octobre - Déjeuner</b>														
Salade norique aux pommes vertes	X	X	X	X	X		X			X		X		
Escalope de poulet Label														
<b>Pommes smile</b>														
Yaourt aromatisé	X													
<b>Vendredi 16 Octobre - Déjeuner</b>														
Tartiflette végétarienne aux champignons	X													
Yaourt à la grecque vanille	X													
Biscuit sablé	X	X												
Raisin blanc Bio														