

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Mardi 01 Septembre - Déjeuner</b>														
Salade verte au maïs														
Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
Yaourt Bio à la framboise	X													
Pain Bio pour goûter		X												
<b>Mercredi 02 Septembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées à l'emmental Bio	X													
Sauté de bœuf Label à la provençale		X												
Haricots beurre en persillade	X													
Muffin nature pepites choco noir	X	X	X							X				
Pain bio		X												
<b>Jeudi 03 Septembre - Déjeuner</b>														
Salade Grecque	X													
Cuisse de poulet rôtie Label														
Pommes frites														
Compote de pommes et bananes Bio														
Pain bio		X												
<b>Vendredi 04 Septembre - Déjeuner</b>														
Taboulé Bio		X												
Pané de blé fromage épinards	X	X												
Gratin de courgettes Bio	X	X												
Emmental Bio	X													
Pain bio		X												
Prune rouge Bio														
<b>Lundi 07 Septembre - Déjeuner</b>														
Salade verte					X							X		
Emincé de dinde à la crème	X	X												
Emincé de dinde à la portugaise label	X	X		X	X									
Riz Bio créole														
Yaourt à la banane Yeo Bio	X													
Pain Bio pour goûter		X												
<b>Mardi 08 Septembre - Déjeuner</b>														
Friand au fromage	X	X												
Escalope de veau hachée														
Haricots beurre en persillade	X													
Pain bio		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Prune rouge Bio														
<b>Mercredi 09 Septembre - Déjeuner</b>														
Cocotte de bœuf aux poivrons		X			X									
Cocotte de bœuf Label aux poivrons		X												
Carottes persillées	X													
Gâteau au chocolat	X	X	X							X				
Pain bio		X												
<b>Jeudi 10 Septembre - Déjeuner</b>														
Omelette Bio aux fines herbes	X		X											
Macaroni Bio	X	X												
Camembert Bio	X													
Orange Bio														
Pain bio		X												
<b>Vendredi 11 Septembre - Déjeuner</b>														
Tomate Bio														
Pesca de poisson pané et citron		X		X										
Gratin de courgettes Bio	X	X												
Pain bio		X												
Riz au lait nappé caramel	X													
<b>Lundi 14 Septembre - Déjeuner</b>														
Coleslaw Bio			X		X							X		
Filet de saumon au bouillon de légumes Bio				X										
Semoule Bio		X												
Danonino fruité	X													
Pain bio		X												
<b>Mardi 15 Septembre - Déjeuner</b>														
Tomate vinaigrette					X							X		
Rôti de dinde Label au jus														
Choux fleurs au gratin bio	X	X												
Mimolette	X													
Cake au citron	X	X	X											
Pain bio		X												
<b>Mercredi 16 Septembre - Déjeuner</b>														
Concombre à la feta	X				X							X		
Moussaka	X	X			X									
Crêpe chocolat	X	X	X							X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pain Bio pour goûter		X												
<b>Jeudi 17 Septembre - Déjeuner</b>														
Sauté de veau Label aux champignons		X			X									
Petits pois (france)	X													
Purée de pommes de terre	X									X				
Saint-Paulin Bio	X													
Pomme bicolore Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
<b>Vendredi 18 Septembre - Déjeuner</b>														
Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
Pizza aux légumes	X	X												
Salade verte														
Banane bio au chocolat														
Pain bio		X												
<b>Lundi 21 Septembre - Déjeuner</b>														
Salade hollandaise	X													
Chicken swings rôtis		X								X				
Potatoes roty														
Creme dessert vanille bio														
Pain bio		X												
<b>Mardi 22 Septembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Gigot d'agneau rôti Label														
Gratin de courgettes	X	X												
Pommes persillées														
Emmental Bio	X													
Pain bio		X												
Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X				X				
<b>Mercredi 23 Septembre - Déjeuner</b>														
Lasagnes	X	X												
Yaourt nature Yeo Bio	X													
Pain bio		X												
Prune rouge Bio														
<b>Jeudi 24 Septembre - Déjeuner</b>														
Tomate Bio mozzarella	X													
Cordon bleu	X	X	X							X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Haricots verts persillade														
Pain bio		X												
Palets bretons	X	X	X											
<b>Vendredi 25 Septembre - Déjeuner</b>														
Filet de cabillaud basilic	X	X		X	X									
Riz aux petits légumes Bio	X													
Tomme blanche	X													
Pain bio		X												
Poire Bio														
<b>Lundi 28 Septembre - Déjeuner</b>														
Penne à l'andalouse		X							X			X		
Tagliatelle à l'emmental	X	X												
Pomme bicolore Bio														
Yaourt aux fruits	X													
<b>Mardi 29 Septembre - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Rôti de bœuf														
Pommes persillées														
Cantal	X													
Fromage blanc et coulis de fruits rouges	X													
Panna cotta aux fruits rouges	X	X												
<b>Mercredi 30 Septembre - Déjeuner</b>														
Emincé de dinde à la crème	X	X												
Emince de dinde Label sauce forestière	X	X			X									
Printanière de légumes	X													
Camembert Bio	X													
Pain bio		X												
Raisin blanc														
<b>Jeudi 01 Octobre - Déjeuner</b>														
Tomate Bio vinaigrette terroir					X							X		
Boulettes de bœuf sauce tomate Bio		X												
Brocolis bio gratiné en bechamel	X	X												
Gâteau au yaourt Bio	X	X	X											
Pain bio		X												
<b>Vendredi 02 Octobre - Déjeuner</b>														
Pesca de poisson pané et citron		X		X										

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Flageolets à la tomate	X													
Saint-Paulin Bio	X													
Banane Bio														
Pain bio		X												
<b>Lundi 05 Octobre - Déjeuner</b>														
Escalope de dinde Label														
Brocolis et pommes de terre														
Comte lait cru AOP	X													
Pomme golden Bio														
<b>Mardi 06 Octobre - Déjeuner</b>														
Concombre vinaigrette Bio			X									X		
Sauté d'agneau Label aux abricots secs		X			X									
Pates tortis tricolores		X												
Mousse chocolat au lait	X													
Pain bio		X												
<b>Mercredi 07 Octobre - Déjeuner</b>														
Taboulé		X												
Cordon bleu	X	X	X							X				
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Banane Bio														
Pain bio		X												
<b>Jeudi 08 Octobre - Déjeuner</b>														
Salade verte et tomate					X							X		
Lasagne de courgettes Bio	X	X												
Emmental	X													
Compote de pommes Bio														