

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 06 Juillet - Déjeuner														
Steak haché Bio														
Blé Bio et pêle-mêle de légumes		X												
Gouda Bio	X													
Pain bio		X												
Pomme golden Bio														
Mardi 07 Juillet - Déjeuner														
Concombre à la feta	X				X							X		
Merguez												X		
Purée de pommes de terre	X													
Melon jaune														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 08 Juillet - Déjeuner														
Sauté de bœuf Label au paprika		X												
Petits pois à la française														
Brebis crème	X													
Pain bio		X												
Pêche jaune														
Jeudi 09 Juillet - Déjeuner														
Pastèque														
Jambon blanc de dinde					X							X		
Penne au pistou	X	X	X											
Danonino fraise, banane, pêche, abricot	X													
Pain bio		X												
Vendredi 10 Juillet - Déjeuner														
Carottes Bio râpées														
Nuggets de poisson		X		X										
Ratatouille														
Riz pilaf														
Yaourt Bio à la framboise	X													
Pain bio		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 13 Juillet - Déjeuner														
Taboulé Bio		X												
Cocotte de bœuf Label aux poivrons		X												
Choux-fleurs en gratin	X	X												
Emmental Bio	X													
Banane Bio														
Pain bio		X												
Mercredi 15 Juillet - Déjeuner														
Parmentier de poisson	X	X		X						X				
Yaourt nature Yeo Bio	X													
Nectarine														
Pain bio		X												
Jeudi 16 Juillet - Déjeuner														
Lasagnes VBF Rav	X	X			X									
Fraidou	X													
Abricot														
Pain bio		X												
Vendredi 17 Juillet - Déjeuner														
Pizza aux légumes	X	X												
Salade verte														
Fromage blanc Bio Local	X													
Beignet au chocolat	X	X	X											
Pain bio		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 20 Juillet - Déjeuner														
Pastèque bio														
kefta d'agneau à la tomate		X			X					X				
Légumes de couscous		X							X			X		
Semoule berbère		X												
Pain bio		X												
Mardi 21 Juillet - Déjeuner														
Concombre et maïs Bio					X							X		
Omelette Bio	X		X											
Haricots verts bio														
Pain bio		X												
Riz au lait nappé caramel	X													
Mercredi 22 Juillet - Déjeuner														
Parmentier de poisson	X	X		X						X				
Petits suisses aux fruits	X													
Nectarine														
Pain bio		X												
Jeudi 23 Juillet - Déjeuner														
Salade verte et tomate					X							X		
Sauté de veau Label		X			X									
Carottes vapeur Bio														
Brie	X													
Gâteau à l'ananas	X	X	X											
Pain bio		X												
Vendredi 24 Juillet - Déjeuner														
Salade nicoise et oeuf durs			X	X	X							X		
Banane Bio														
Crème dessert au chocolat	X									X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 27 Juillet - Déjeuner														
Salade de lentilles														
Cuisse de poulet rôti Label														
Gratin de courgettes	X	X												
Nectarine														
Pain bio		X												
Mardi 28 Juillet - Déjeuner														
Lasagne de courgettes	X	X			X									
Camembert Bio	X													
Pain bio		X												
Pomme bicolore Bio														
Mercredi 29 Juillet - Déjeuner														
Tomate Bio														
Escalope de veau hachée														
Haricots beurre en persillade	X													
Pain bio		X												
Riz au lait nappé caramel	X													
Jeudi 30 Juillet - Déjeuner														
Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X			X				
Fromage blanc Bio Local	X													
Abricot														
Pain bio		X												
Vendredi 31 Juillet - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Saumon à la bordelaise	X	X	X	X	X									
Riz pilaf														
Flan à la vanille	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 03 Août - Déjeuner														
Steak haché Bio														
Blé Bio et pêle-mêle de légumes		X												
Gouda Bio	X													
Pain bio		X												
Pomme golden Bio														
Mardi 04 Août - Déjeuner														
Concombre à la feta	X				X							X		
Merguez												X		
Purée de pommes de terre	X													
Melon jaune														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 05 Août - Déjeuner														
Sauté de bœuf Label au paprika		X												
Petits pois à la française														
Brebis crème	X													
Pain bio		X												
Pêche jaune														
Jeudi 06 Août - Déjeuner														
Pastèque														
Jambon blanc de dinde					X							X		
Penne au pistou	X	X	X											
Danonino fraise, banane pêche, abricot	X													
Pain bio		X												
Vendredi 07 Août - Déjeuner														
Carottes Bio râpées														
Nuggets de poisson		X		X										
Ratatouille														
Riz pilaf														
Yaourt Bio à la framboise	X													
Pain bio		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 10 Août - Déjeuner														
Taboulé Bio		X												
Cocotte de bœuf Label aux poivrons		X												
Choux-fleurs en gratin	X	X												
Emmental Bio	X													
Banane Bio														
Pain bio		X												
Mardi 11 Août - Déjeuner														
Cordon bleu	X	X	X							X				
Printanière de légumes	X													
Melon charentais														
Pain bio		X												
Yaourt aux fruits	X													
Mercredi 12 Août - Déjeuner														
Parmentier de poisson	X	X		X						X				
Yaourt nature Yeo Bio	X													
Nectarine														
Pain bio		X												
Jeudi 13 Août - Déjeuner														
Lasagnes VBF Rav	X	X			X									
Fraidou	X													
Abricot														
Pain bio		X												
Vendredi 14 Août - Déjeuner														
Pizza aux légumes	X	X												
Salade verte														
Fromage blanc Bio Local	X													
Beignet au chocolat	X	X	X											
Pain bio		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 17 Août - Déjeuner														
Pastèque bio														
kefta d'agneau à la tomate		X			X					X				
Légumes de couscous		X							X			X		
Semoule berbère		X												
Pain bio		X												
Mardi 18 Août - Déjeuner														
Concombre et maïs Bio					X							X		
Omelette Bio	X		X											
Haricots verts bio														
Pain bio		X												
Riz au lait nappé caramel	X													
Mercredi 19 Août - Déjeuner														
Parmentier de poisson	X	X		X						X				
Petits suisses aux fruits	X													
Nectarine														
Pain bio		X												
Jeudi 20 Août - Déjeuner														
Salade verte et tomate					X							X		
Sauté de veau Label		X			X									
Carottes vapeur Bio														
Brie	X													
Gâteau à l'ananas	X	X	X											
Pain bio		X												
Vendredi 21 Août - Déjeuner														
Salade nicoise et oeuf durs			X	X	X							X		
Banane Bio														
Crème dessert au chocolat	X									X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 24 Août - Déjeuner														
Salade de lentilles														
Cuisse de poulet rôti Label														
Gratin de courgettes	X	X												
Nectarine														
Pain bio		X												
Mardi 25 Août - Déjeuner														
Lasagne de courgettes	X	X			X									
Camembert Bio	X													
Pain bio		X												
Pomme bicolore Bio														
Mercredi 26 Août - Déjeuner														
Tomate Bio														
Escalope de veau hachée														
Haricots beurre en persillade	X													
Pain bio		X												
Riz au lait nappé caramel	X													
Jeudi 27 Août - Déjeuner														
Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X			X				
Fromage blanc Bio Local	X													
Abricot														
Pain bio		X												
Vendredi 28 Août - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Saumon à la bordelaise	X	X	X	X	X									
Riz pilaf														
Flan à la vanille	X													