

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 24 Février - Déjeuner														
Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
Mardi 25 Février - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Steak soja tomate basilic										X				
Haricots verts flageolet Bio	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 26 Février - Déjeuner														
Duo de choux blanc et rouge														
Sauté d'agneau aux amandes		X			X	X								
Semoule Bio		X												
Jeudi 27 Février - Déjeuner														
Iceberg à la vinaigrette du terroir					X							X		
Cuisse de poulet rôti Label														
Choux-fleurs en gratin	X	X												
Vendredi 28 Février - Déjeuner														
Filet de cabillaud au bouillon de légumes Bio				X										
Riz pilaf Bio	X													
Edam Bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Suifites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Mars - Déjeuner														
Sauté de dinde Label aux oignons	X	X		X										
Sauté de porc Local aux oignons		X			X									
Bouillottes aux petites légumes		X							X					
Camembert Bio	X													
Pain Bio pour goûter														
		X												
Mardi 03 Mars - Déjeuner														
Céleri remoulade			X			X			X					
Cordon bleu	X	X	X							X		X		
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Pain Bio pour goûter														
		X												
Mercredi 04 Mars - Déjeuner														
Cocotte de bœuf Label aux poivrons		X												
Penne à la sauce tomate		X			X									
Yaourt nature Yeo Bio	X													
Pain Bio pour goûter														
		X												
Jeudi 05 Mars - Déjeuner														
Salade verte														
Pizza aux légumes	X	X												
Vendredi 06 Mars - Déjeuner														
Filet de colin sauce tomate				X	X									
Pommes noisettes														
cantal jeune	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Mars - Déjeuner														
Nuggets de blé		X							X					
Gratin de brocolis sauce béchamel	X	X												
Brie	X													
Pain Bio pour goûter														
Mardi 10 Mars - Déjeuner														
Salade verte Bio														
Boulettes de bœuf sauce tomate Bio		X												
Semoule Bio		X												
Pain Bio pour goûter														
Mercredi 11 Mars - Déjeuner														
Emince de dinde a la portugaise label	X	X		X										
Purée de courgettes et pommes de terre	X													
Froidou	X													
Pain Bio pour goûter														
Jeudi 12 Mars - Déjeuner														
Carottes Bio râpées														
Sauté de veau Label Marengo		X												
Lentilles Bio														
Pain Bio pour goûter														
Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
Tortis au thon	X	X		X										
Yaourt aromatisé	X													
Pain Bio pour goûter														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Mars - Déjeuner														
Escalope de dinde Label														
Grillade de porc aux herbes														
Pritanière de légumes	X													
Gouda Bio	X													
Pain Bio pour goûter														
Mardi 17 Mars - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Sauté de bœuf bobotte		X							X					
Riz Bio créole														
Mercredi 18 Mars - Déjeuner														
Pamplemousse														
Dos colin d'Alaska meunière et citron	X	X	X	X										
Blé	X	X												
Carottes persillées														
Jeudi 19 Mars - Déjeuner														
Salade verte et tomate					X							X		
Moules à la crème	X	X		X				X						
Pommes frites														
Fromage blanc	X													
Vendredi 20 Mars - Déjeuner														
Coleslaw Bio			X		X								X	
Omelette à l'emmental Bio	X		X											
Ratatouille Bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Mars - Déjeuner														
Carottes Bio râpées														
Riz cantonnais			X											
Mardi 24 Mars - Déjeuner														
Merguez												X		
Légumes de couscous		X							X			X		
Semoule berbère		X												
Saint-Paulin Bio	X													
Mercredi 25 Mars - Déjeuner														
Salade chou chou	X		X		X							X		
Rôti de bœuf														
Purée de pommes de terre														
Jeudi 26 Mars - Déjeuner														
Pain Bio pour goûter		X												
Salade verte et tomate					X							X		
Gigot d'agneau rôti Label														
Petits pois Bio	X													
Emmental	X													
Vendredi 27 Mars - Déjeuner														
Tagliatelle au saumon	X	X		X										
Yaourt nature sucré	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 30 Mars - Déjeuner														
Moussaka					X									
Riz Bio	X													
Montbissier	X													
Mardi 31 Mars - Déjeuner														
sauce aurore	X	X	X		X					X		X		
Salade verte et tomate										X		X		
Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X			X								
Mercredi 01 Avril - Déjeuner														
Pain Bio pour goûter		X												
Rôti de dinde Label au jus														
Blé Bio et brunoise de légumes	X	X							X					
Camembert Bio	X													
Vendredi 03 Avril - Déjeuner														
Pain Bio pour goûter		X												
Tomate Bio vinaigrette terroir														X
Gratin de poissons	X	X		X										
Poêlée aux légumes														