

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 06 Janvier - Déjeuner</b>														
Betteraves vinaigrette du terroir					X							X		
Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
Crème chocolat	X													
Pain bio		X												
Pomme bicolore Local														
<b>Mardi 07 Janvier - Déjeuner</b>														
Coleslaw			X									X		
Emincé de poulet à la provençale		X			X									
Sauté de poulet sauce crème champignons	X	X			X									
Blé et julienne de légumes	X	X							X					
Fraidou	X													
Pain bio		X												
Velouté aux fruits	X													
<b>Mercredi 08 Janvier - Déjeuner</b>														
Pavé de colin	X			X										
Riz Bio pilaf														
Fromage blanc Bio Local	X													
Banane														
Pain bio		X												
<b>Jedi 09 Janvier - Déjeuner</b>														
Endives à la mimolette	X													
Rôti de veau														
Carottes vapeur Bio														
Edam	X													
Galette des rois frangipane	X	X	X			X								
Pain bio		X												
<b>Vendredi 10 Janvier - Déjeuner</b>														
Pizza au fromage	X	X												
Nuggets de blé		X							X					
Haricots verts Bio	X													
Yaourt nature Yeo Bio	X													
Clémentine Corse														
Pain bio		X												
<b>Lundi 13 Janvier - Déjeuner</b>														
Salade verte					X							X		
Merguez												X		
Légumes de couscous Bio												X		
Semoule Bio		X												
Edam Bio	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Poire Bio														
<b>Mardi 14 Janvier - Déjeuner</b>														
Potage de courgettes		X			X					X				
Parmentier lentilles corail pdt patate douce	X													
Yaourt nature sucré	X													
Clémentine Corse														
Pain bio		X												
<b>Mercredi 15 Janvier - Déjeuner</b>														
Escalope de veau hachée														
Choux-fleurs et pommes de terre														
Yaourt nature Yeo Bio	X													
Pain bio		X												
Pomme bicolore Local														
<b>Jeudi 16 Janvier - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Sauté de bœuf Label mironton		X												
Petits pois et carottes	X													
Emmental	X													
Cake aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
Pain bio		X												
<b>Vendredi 17 Janvier - Déjeuner</b>														
Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
Filet limande meunière et citron				X										
Riz créole														
Petits suisses aux fruits	X													
Orange Bio														
Pain bio		X												
<b>Lundi 20 Janvier - Déjeuner</b>														
Friand au fromage	X	X												
Macaronis à l'andalouse		X							X			X		
Tagliatelle	X	X												
Yaourt aromatisé Bio	X													
Clémentine Corse														
Pain bio		X												
<b>Mardi 21 Janvier - Déjeuner</b>														
Carottes Bio râpées														
Boulettes de bœuf sauce tomate Bio		X												
Semoule Bio		X												
Saint-Paulin Bio	X													
Crème dessert chocolat bio	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pain bio		X												
<b>Mercredi 22 Janvier - Déjeuner</b>														
Sauté d'agneau Label aux abricots secs		X			X									
Blé et julienne de légumes	X	X							X					
Brie Bio	X													
Banane														
Pain bio		X												
<b>Jeudi 23 Janvier - Déjeuner</b>														
Salade du chef	X													
Escalope de dinde Label														
Epinards à la béchamel	X	X												
Yaourt nature sucré	X													
Cake chocolat blanc et noir	X	X	X							X				
Crème anglaise	X		X											
Pain bio		X												
<b>Vendredi 24 Janvier - Déjeuner</b>														
Potage Dubarry	X				X									
Nuggets de poisson		X		X										
Purée de pommes de terre														
Purée de potiron (frais)	X													
Pain bio		X												
Poire Bio														
<b>Lundi 27 Janvier - Déjeuner</b>														
Cocotte de bœuf Label aux poivrons		X												
Pommes röstis aux légumes					X									
Fraidou	X													
Pain bio		X												
Raisin blanc														
<b>Mardi 28 Janvier - Déjeuner</b>														
Potage de légumes					X				X					
Cordon bleu	X	X	X							X				
Haricots verts Bio	X													
Tomme blanche	X													
Banane														
Pain Bio pour goûter		X												
<b>Mercredi 29 Janvier - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Filet de cabillaud sauce vierge				X										
Riz Bio créole														
Liégeois au chocolat	X									X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pain bio		X												
<b>Jeudi 30 Janvier - Déjeuner</b>														
Chou chinois aux agrumes														
Nems au poulet		X		X						X				
Nouilles chinoises		X	X						X	X				
Yaourt nature Yeo Bio	X													
Gâteau à l'ananas	X	X	X											
Pain bio		X												
<b>Vendredi 31 Janvier - Déjeuner</b>														
Salade verte Bio														
Omelette à l'emmental Bio	X		X											
Purée de pommes de terre Bio	X													
Fromage blanc Bio Local	X													
Pain bio		X												
Pomme bicolore Bio														
<b>Lundi 03 Février - Déjeuner</b>														
Velouté de poireaux et pommes de terre	X	X							X	X				
Saucisse de Toulouse														
Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
Lentilles	X													
Fraidou	X													
Poire														
<b>Mardi 04 Février - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Cuisse de poulet rôtie Label														
Pommes frites														
Yaourt nature Yeo Bio	X													
Orange														
Pain bio		X												
<b>Mercredi 05 Février - Déjeuner</b>														
Pizza marguerite	X	X												
Salade verte														
Comté AOP	X													
Pain bio		X												
Riz au lait nappé caramel	X													
<b>Jeudi 06 Février - Déjeuner</b>														
Salade verte au cheddar	X	X												
Sauté de Bœuf aux carottes		X			X									
Carottes vapeur Bio														
Camembert	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Crêpe chocolat	X	X	X			X				X				
Pain bio		X												
<b>Vendredi 07 Février - Déjeuner</b>														
Lentilles vinaigrette terroir					X							X		
Penne au saumon	X	X		X										
Carré de l'Est Bio	X													
Banane Bio														
Pain bio		X												