

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Septembre - Déjeuner														
Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
Fromage blanc Bio Local	X													
Pomme golden Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 03 Septembre - Déjeuner														
Concombre vinaigrette														
Escalope de dinde Label														
Pommes frites														
Liégeois au chocolat	X									X				
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 04 Septembre - Déjeuner														
Omelette Bio	X		X											
Petits pois carottes saveur antillaise														
Coulommiers	X													
Corbeille de fruits Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 05 Septembre - Déjeuner														
Salade verte à la mimolette	X													
Sauté de veau Label aux champignons		X			X									
Poêlée de légumes														
Gâteau au yaourt	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 06 Septembre - Déjeuner														
Filet de colin sauce tomate	X	X		X	X									
Riz Bio	X													
Yaourt aromatisé Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 09 Septembre - Déjeuner														
Merguez												X		
Légumes de couscous	X	X							X			X		
Semoule		X												
Camembert Bio	X													
Pastèque														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 10 Septembre - Déjeuner														
Tomate Bio vinaigrette terroir					X							X		
Sauté de dinde Label sauce crème	X	X		X										
Sauté de porc Label au curry		X												
Riz Bio créole														
Fromage blanc aux fruits	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 11 Septembre - Déjeuner														
Cordon bleu	X	X	X							X				
Printanière de légumes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Muffin tulipe choco pepites chocolat	X	X	X							X				
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 12 Septembre - Déjeuner														
Rôti de bœuf Label sauce forestière	X	X			X									
Macaroni à l'emmental Bio	X	X												
Saint-Paulin Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 13 Septembre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre à la mimolette	X													
Dos de colin d'Alaska meunière		X		X										
Carottes braisées	X													
Melon jaune														
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 16 Septembre - Déjeuner														
Concombre Bio			X									X		
Nuggets de blé		X							X					
Haricots verts Bio	X													
Crème dessert chocolat bio	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 17 Septembre - Déjeuner														
Escalope de veau hachée														
Blé Bio et brunoise de légumes	X	X							X					
cantal jeune	X													
Corbeille de fruits Bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 18 Septembre - Déjeuner														
Tomate feta et olives	X													
Sauté de bœuf Label au paprika		X												
Epinards à la béchamel	X	X												
Brownies	X	X	X			X								
Crème anglaise	X		X											
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 19 Septembre - Déjeuner														
Cuisse de poulet rôtie Label														
Purée de pommes de terre														
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 20 Septembre - Déjeuner														
Filet de saumon sauce crème citron	X	X		X										
Coquillettes Bio	X	X												
Tomme noire	X													
Pomme golden Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 23 Septembre - Déjeuner														
Boulettes de bœuf sauce tomate Bio		X												
Semoule Bio		X												
Orange														
Smoothie a la vanille	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 24 Septembre - Déjeuner														
Tomate Bio mozzarella	X													
Sauté d'agneau Label aux olives		X												
Printanière de légumes	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 25 Septembre - Déjeuner														
Saucisse de Toulouse														
Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
Lentilles	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Fromage blanc	X													
Corbeille de fruits Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 26 Septembre - Déjeuner														
Chou chinois aux agrumes														
Emincé de poulet sauce champignons	X	X							X					
Choux-fleurs en gratin	X	X												
Tarte au chocolat	X	X	X							X				
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 27 Septembre - Déjeuner														
Filet de cabillaud sauce vierge				X										
Boulgour aux petits légumes		X							X					
Boulgour pilaf Bio		X	X						X					
Brie Bio	X													
Banane														
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 30 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Chili végétarien		X												
Riz Bio	X													
Velouté aux fruits	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 01 Octobre - Déjeuner														
Hachis Parmentier Bio	X													
Gouda Bio	X													
Raisin blanc														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 02 Octobre - Déjeuner														
Concombre au maïs														
Emincé de dinde à l'italienne		X			X									
Emincé de dinde au curry	X	X			X									
Fondue de poireaux	X													
Pommes de terre et carottes	X													
Riz au lait nappé caramel	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 03 Octobre - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Bœuf bourguignon Label		X												
Carottes rondelles														
Comté	X													
Cake au citron	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 04 Octobre - Déjeuner														
Salade verte														
Filet de lieu sauce provençale				X	X									
Semoule Bio		X												
Emmental	X													
Pomme bicolore														
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 07 Octobre - Déjeuner														
Tartiflette végétarienne aux champignons Bio	X													
Yaourt nature sucré Yeo Bio	X													
Pomme bicolore Local														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 08 Octobre - Déjeuner														
Salade exotique		X	X	X	X		X			X		X		
Boulettes de bœuf sauce yakitori		X			X					X				
Semoule Bio		X												
Smoothie au cacao	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 09 Octobre - Déjeuner														
Sauté de dinde Label sauce crème	X	X		X										
Sauté de porc sauce pamplemousse		X			X				X					
Petits pois à la française	X													
Petit moulé	X													
Tarte crème cerise	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 10 Octobre - Déjeuner														
Quiche à la carotte et mimolette	X	X	X							X				
Cuisse de poulet rôtie Label														
Haricots verts flageolet Bio	X													
Raisin blanc														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Vendredi 11 Octobre - Déjeuner														
Colin à la vanille	X	X		X										
Riz Bio	X													
Comté	X													
Poire														
Lundi 14 Octobre - Déjeuner														
Emince de dinde Label sauce forestière	X	X			X									
Saute de poulet Ir a la moutarde	X	X			X							X		
Coquillettes Bio	X	X												
Brebis crème	X													
Raisin blanc														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 15 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées à l'emmental Bio	X													
Rôti de bœuf														
Haricots verts	X													
Poêlée courgettes carottes et pommes de terre	X													
Beignet au chocolat	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 16 Octobre - Déjeuner														
Escalope de veau hachée														
Boullgour pilaf		X	X						X					
Fromage blanc	X													
Pomme bicolore														
Pain Bio pour goûter		X												
Judi 17 Octobre - Déjeuner														
Salade hollandaise									X					
Petit salé aux lentilles														
Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
Lentilles Bio														
Mousse chocolat au lait	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 18 Octobre - Déjeuner														
Penne au pesto de persil	X	X	X				X							
Filet de cabillaud à la vapeur				X										
Pommes rôsti aux légumes					X									

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<input type="checkbox"/>														
Yaourt aromatisé Bio	X													
Banane														
Pain Bio pour goûter		X												