

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Juillet - Déjeuner														
Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
Yaourt nature Yeo Bio	X													
Nectarine Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 09 Juillet - Déjeuner														
Salade de riz														
Tomate Bio mozzarella	X													
Jambon de dinde														
Muffins au chocolat	X	X	X							X				
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 10 Juillet - Déjeuner														
Escalope de veau hachée à l'ardéchoise	X	X			X									
Haricots blancs Bio à la tomate	X													
Petits filous	X													
Pomme golden Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 11 Juillet - Déjeuner														
Salade verte														
Cuisse de poulet rôtie Label														
Haricots verts Bio	X													
Riz au lait nappé caramel	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 12 Juillet - Déjeuner														
Pastèque														
Nuggets de poisson		X		X										
Blé Bio et brunoise de légumes	X	X							X					
Flan chocolat	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 15 Juillet - Déjeuner														
Merguez												X		
Légumes de couscous									X			X		
Semoule Bio		X												
Yaourt aromatisé Bio	X													
Nectarine Bio														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 16 Juillet - Déjeuner														
Tarte provençale	X	X	X											
Salade verte														
Petits suisses aux fruits	X													
Banane														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 17 Juillet - Déjeuner														
Concombre à la feta	X													
Sauté de bœuf Label à la moutarde	X	X			X							X		
Potatoes roty														
Compote de pommes et fraises														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 18 Juillet - Déjeuner														
Pizza au fromage	X	X												
Cuisse de poulet rôtie Label														
Choux-fleurs en gratin	X	X												
Abricot														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 19 Juillet - Déjeuner														
Tomate Bio			X									X		
Lasagnes au poisson	X	X		X										
Liégeois au chocolat	X									X				
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 22 Juillet - Déjeuner														
Concombre Bio			X									X		
Boulettes de bœuf sauce tomate Bio		X												
Printanière de légumes	X													
Emmental Bio	X													
Cake aux pépites de chocolat Bio		X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 23 Juillet - Déjeuner														
Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
Lentilles	X													
Petit Louis	X													
Nectarine														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mercredi 24 Juillet - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Omelette à l'emmental Bio	X		X											
Ratatouille														
Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X				X				
Jeudi 25 Juillet - Déjeuner														
Melon jaune														
Penne au pesto de persil	X	X	X			X								
Jambon de dinde														
Petits filous	X													
Vendredi 26 Juillet - Déjeuner														
Filet de saumon sauce crème citron	X	X		X										
Riz Bio pilaf														
Crème dessert à la vanille	X													
Melon charentais														
Lundi 29 Juillet - Déjeuner														
Tomate feta et olives	X													
Cordon bleu	X	X	X							X				
Haricots verts Bio	X													
Gâteau basque	X	X	X											
Mardi 30 Juillet - Déjeuner														
Pastèque														
Cocotte de bœuf Label aux poivrons		X												
Coquillettes Bio au fromage	X	X												
Saint-Paulin	X													
Mercredi 31 Juillet - Déjeuner														
Salade hollandaise	X													
Couscous végétarien		X			X				X			X		
Velouté aux fruits	X													
Jeudi 01 Août - Déjeuner														
Blanquette de veau Label	X	X												
Riz aux petits légumes									X					
Fromage blanc	X													
Nectarine														
Vendredi 02 Août - Déjeuner														
Concombre vinaigrette Bio			X									X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Filet de colin sauce basquaise		X		X	X									
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Gâteau à l'ananas	X	X	X											
Lundi 05 Août - Déjeuner														
Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
Yaourt nature Yeo Bio	X													
Nectarine Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 06 Août - Déjeuner														
Salade de riz														
Tomate Bio mozzarella	X													
Jambon de dinde														
Muffins au chocolat	X	X	X							X				
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 07 Août - Déjeuner														
Escalope de veau hachée à l'ardéchoise	X	X			X									
Haricots blancs Bio à la tomate	X													
Petits filous	X													
Pomme golden Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 08 Août - Déjeuner														
Salade verte														
Cuisse de poulet aux herbes														
Haricots verts Bio	X													
Riz au lait nappé caramel	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 09 Août - Déjeuner														
Pastèque														
Nuggets de poisson		X		X										
Blé Bio et brunoise de légumes	X	X							X					
Flan chocolat	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 12 Août - Déjeuner														
Merguez												X		
Légumes de couscous									X			X		
Semoule Bio		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
☐														
Yaourt aromatisé Bio	X													
Nectarine Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 13 Août - Déjeuner														
Tarte provençale	X	X	X											
Salade verte														
Petits suisses aux fruits	X													
Banane														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 14 Août - Déjeuner														
Concombre à la feta	X													
Sauté de bœuf Label à la moutarde	X	X			X							X		
Potatoes roty														
Compote de pommes et fraises														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 16 Août - Déjeuner														
Tomate Bio			X									X		
Lasagnes au poisson	X	X		X										
Liégeois au chocolat	X									X				
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 19 Août - Déjeuner														
Concombre Bio			X									X		
Boulettes de bœuf sauce tomate Bio		X												
Printanière de légumes	X													
Emmental Bio	X													
Cake aux pépites de chocolat Bio		X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 20 Août - Déjeuner														
Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
Lentilles	X													
Petit Louis	X													
Nectarine														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 21 Août - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Omelette à l'emmental Bio	X		X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
☐														
Ratatouille														
Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X				X				
Jeudi 22 Août - Déjeuner														
Melon jaune														
Penne au pesto de persil	X	X	X			X								
Jambon de dinde														
Petits filous	X													
Vendredi 23 Août - Déjeuner														
Filet de saumon sauce crème citron	X	X		X										
Riz Bio pilaf														
Crème dessert à la vanille	X													
Melon charentais														
Lundi 26 Août - Déjeuner														
Tomate feta et olives	X													
Cordon bleu	X	X	X							X				
Haricots verts Bio	X													
Gâteau basque	X	X	X											
Mardi 27 Août - Déjeuner														
Pastèque														
Cocotte de bœuf Label aux poivrons		X												
Coquillettes Bio au fromage	X	X												
Saint-Paulin	X													
Mercredi 28 Août - Déjeuner														
Salade hollandaise	X													
Couscous végétarien		X			X				X			X		
Velouté aux fruits	X													
Jeudi 29 Août - Déjeuner														
Blanquette de veau Label	X	X												
Riz aux petits légumes									X					
Fromage blanc	X													
Nectarine														