

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 06 Mai - Déjeuner														
Salade de maïs														
Escalope de veau hachée														
Blé	X	X												
Ratatouille														
Crème dessert	X		X											
Pomme bicolore Local														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 07 Mai - Déjeuner														
Tomate Bio mozzarella	X													
Rôti de bœuf Label sauce forestière	X	X			X									
Haricots verts Bio														
Donuts au sucre	X	X								X				
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 09 Mai - Déjeuner														
Chou rouge aux maïs					X							X		
Saute de poulet lr a la moutarde	X	X			X							X		
Penne au beurre Bio	X	X												
Edam	X													
Smoothie aux fruits rouges	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 10 Mai - Déjeuner														
Pizza au fromage	X	X												
Paëlla aux poissons				X			X	X						
Camembert Bio	X													
Banane Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 13 Mai - Déjeuner														
Boulette de lentilles sauce curry	X	X			X									
Petits pois à la française	X													
Coulommiers	X													
Orange														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 14 Mai - Déjeuner														
Concombre Bio			X									X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<input type="checkbox"/>														
Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
Yaourt vanille bio	X													
Banane														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 15 Mai - Déjeuner														
Emincé de dinde Label à la provençale					X									
Printanière de légumes	X													
Gouda	X													
Banane														
Compote de pommes et bananes														
Jeudi 16 Mai - Déjeuner														
Salade verte														
Sauté de bœuf Label mironton		X												
Poêlée courgettes carottes														
cantal jeune	X													
Cake aux deux amandes	X	X	X			X								
Crème anglaise	X		X											
Pomme														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 17 Mai - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette agrumes					X									
Salade verte														
Parmentier de poisson	X	X		X						X				
Purée de pommes de terre														
Fromage blanc Bio Local	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 20 Mai - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Escalope de poulet Label														
Grillade de porc aux herbes														
Gratin dauphinois	X	X												
Croc' lait	X													
Poire Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 21 Mai - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<input type="checkbox"/>														
Carottes Bio râpées														
Sauté de bœuf Label au paprika		X												
Blé Bio et brunoise de légumes	X	X							X					
Chèvre buche	X													
Crème dessert chocolat bio	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 22 Mai - Déjeuner														
Blanquette de veau Label	X	X												
Semoule		X												
Yaourt nature sucré	X													
Orange														
Pain Bio pour goûter		X												
Jedi 23 Mai - Déjeuner														
Pastèque														
Rôti de dinde Label au jus														
Penne au pistou	X	X	X											
Fol épi petit roulé	X													
Velouté aux fruits	X													
Vendredi 24 Mai - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Filet de cabillaud sauce vierge				X										
Semoule à la tomate Bio	X	X			X									
Brie Bio	X													
Fraises au sucre														
Lundi 27 Mai - Déjeuner														
Tomate vinaigrette					X							X		
Emincé de bœuf aux oignons		X								X				
Potatoes roty														
Mimolette	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 28 Mai - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
Lasagnes au chèvre et épinards	X	X												
Yaourt Bio sucré	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<input type="checkbox"/>														
Banane Bio														
Lundi 03 Juin - Déjeuner														
Concombre Bio			X									X		
Emince de dinde Label sauce forestière	X	X			X									
Farfalle Bio	X	X												
cantal jeune	X													
Flan nappé au caramel	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 04 Juin - Déjeuner														
Carottes Bio râpées														
Hachis Parmentier Bio	X													
Camembert Bio	X													
Pomme bicolore Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 05 Juin - Déjeuner														
Pastèque														
Cocotte de bœuf Label aux poivrons		X												
Semoule berbère Bio		X												
Yaourt aux fruits	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Jedi 06 Juin - Déjeuner														
Tomate vinaigrette					X							X		
Cordon bleu	X	X	X							X				
Courgettes et pommes de terre														
Gratin aux épinards	X	X												
Cotentin	X													
Fraises au sucre														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 07 Juin - Déjeuner														
Tomate feta et olives	X													
Filet de lieu sauce safranée	X	X		X										
Petits pois														
Yaourt vanille bio	X													
Muffins au chocolat	X	X	X							X				
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 11 Juin - Déjeuner														
Tomate Bio			X									X		
Penne au saumon	X	X		X										
Fromage blanc	X													
Ile flottante	X		X											
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 12 Juin - Déjeuner														
Nuggets de volaille	X	X			X									
Riz pilaf														
Tomme blanche	X													
Orange														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 13 Juin - Déjeuner														
Salade verte, croûtons et emmental	X	X												
Sauté de dinde Label aux olives	X	X		X										
Sauté de porc Label aux olives	X	X		X										
Poêlée de légumes														
Clafoutis aux cerises	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 14 Juin - Déjeuner														
Salade hollandaise									X					
Couscous végétarien		X			X				X			X		
Yaourt nature Yeo Bio	X													
Pomme bicolore Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 17 Juin - Déjeuner														
Concombre Bio			X									X		
Escalope de veau hachée														
Carottes Bio infusion colombo	X											X		
Fromage blanc	X													
Beignet au chocolat	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 18 Juin - Déjeuner														
Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
Saucisse de Toulouse														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
☐														
Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
Blé Bio et brunoise de légumes	X	X							X					
Croûte noire	X													
Corbeille de fruits Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 19 Juin - Déjeuner														
Salade verte														
Cuisse de poulet aux herbes														
Ratatouille														
Cake aux carottes		X	X			X								
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 20 Juin - Déjeuner														
Pizza au fromage	X	X												
Cocotte de bœuf Label aux poivrons		X												
Courgettes Bio à la persillade	X													
Corbeille de fruits														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 21 Juin - Déjeuner														
Melon jaune														
Filet de cabillaud sauce vierge				X										
Riz Bio	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Pain Bio pour goûter		X												