

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 11 Mars - Déjeuner														
Betteraves à l'échalote														
Nuggets de poisson		X		X										
Purée de haricots verts pommes de terre Bio														
Emmental	X													
Pomme golden Local														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 12 Mars - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Emincé de dinde sauce à l'ancienne	X	X												
Semoule		X												
Gouda	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 13 Mars - Déjeuner														
Filet de lieu sauce Nantua	X	X		X	X									
Penne au beurre Bio	X	X												
Petit moulé	X													
Ananas Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Judi 14 Mars - Déjeuner														
Concombre vinaigrette														
Sauté de bœuf Label au paprika		X												
Brocolis Bio	X													
Carottes Bio infusion colombo	X													
Mimolette	X													
Tarte flan vanille	X	X	X							X				
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 15 Mars - Déjeuner														
Chili végétarien		X												
Carré de l'Est Bio	X													
Banane														
Lundi 18 Mars - Déjeuner														
Tomate vinaigrette					X							X		
Chicken swings rôtis	X				X				X			X		
Potatoes spicy		X												
Gouda Bio	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Orange Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 19 Mars - Déjeuner														
Chou rouge aux maïs					X							X		
Sauté de bœuf bobotie RAV		X			X									
Riz Bio	X													
Yaourt vanille bio	X													
Poire														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 20 Mars - Déjeuner														
Pamplemousse														
Quenelles de brochet sauce aurore	X	X	X	X										
Quenelles de volaille béchamel	X	X	X											
Blé et julienne de légumes	X	X							X					
Mousse chocolat au lait	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 21 Mars - Déjeuner														
Concombre au surimi	X	X	X	X	X		X			X		X		
Boulettes au veau sauce poivrade	X	X	X		X					X				
Duo de carottes orange et jaune	X													
Petit Louis	X													
Donuts au cacao	X	X								X				
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 22 Mars - Déjeuner														
Cabillaud à la méditerranéenne	X	X		X										
Bouलगour pilaf Bio		X	X						X					
Brunoise de légumes	X								X					
cantal jeune	X													
Poire														
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 25 Mars - Déjeuner														
Carottes Bio râpées														
Emincé de dinde à l'antillaise														
Riz Bio	X													
Rondelé aux poivres de Madagascar	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 26 Mars - Déjeuner														
Concombre Bio					X							X		
Couscous merguez Bio		X										X		
Saint-Paulin Bio	X													
Poire Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 27 Mars - Déjeuner														
Salade chou chou	X		X		X							X		
Omelette Bio aux fines herbes	X		X											
Purée de pommes de terre														
Fromage blanc aux fruits	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 28 Mars - Déjeuner														
Salade verte crouton emmental	X	X												
Sauté d'agneau Label aux olives		X												
Brocolis	X													
Yaourt aromatisé	X													
Cake au miel	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 29 Mars - Déjeuner														
Salade verte aux fines herbes														
Tagliatelle au saumon	X	X		X										
Montboissier	X													
Banane Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 01 Avril - Déjeuner														
Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
cantal jeune	X													
Ananas Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 02 Avril - Déjeuner														
Salade de lentilles														
Rôti de bœuf														
Pommes vapeur														
Yaourt nature Bio Local	X													
Poire														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mercredi 03 Avril - Déjeuner														
Chou chinois aux agrumes														
Filet de lieu	X			X										
Boulgour aux petits légumes		X							X					
Crème anglaise	X		X											
Pêche au sirop														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 04 Avril - Déjeuner														
Salade de tomate Bio vinaigrette terroir					X							X		
Emincés de dinde à l'italienne		X			X									
Haricots verts Bio														
Camembert	X													
Beignet au chocolat	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 05 Avril - Déjeuner														
Salade verte														
Nuggets de blé		X							X					
Ratatouille														
Brie	X													
Banane Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 08 Avril - Déjeuner														
Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
Sauté de poulet lr à la citronnelle		X	X						X	X				
Sauté de poulet sauce curry	X									X				
Carottes Bio infusion colombo	X													
Riz Bio	X													
Brie Bio	X													
Pomme bicolore Local														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 09 Avril - Déjeuner														
Taboulé		X												
Cordon bleu	X	X	X							X				
Courgettes à la persillade														
Smoothie bananes & pommes	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 10 Avril - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Salade niçoise				X	X									
Sauté de bœuf Label en estouffade		X												
Blettes au gratin sauce béchamel	X	X												
Emmental	X													
Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X				X				
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 11 Avril - Déjeuner														
Tomate vinaigrette					X							X		
Escalope de dinde Label														
Grillade de porc aux herbes														
Lentilles	X													
Comté	X													
Orange Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 12 Avril - Déjeuner														
Concombre Bio			X									X		
Filet de colin sauce tomates poivrons		X		X										
Haricots beurre à la provençale (Sarran)														
Chevre buche	X													
Cheesecake aux speculoos	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 15 Avril - Déjeuner														
Salade de maïs														
Sauté de bœuf Label à la moutarde	X	X			X							X		
Blé et pêle-mêle de légumes	X	X												
Saint-Paulin	X													
Poire Local														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 16 Avril - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
Couscous végétarien Bio		X							X			X		
Yaourt aromatisé Bio	X													
Kiwi Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 17 Avril - Déjeuner														
Emince de dinde à la portugaise label	X	X		X	X									
Saute de poulet à la moutarde	X	X			X							X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
☐														
Riz Bio créole														
Camembert	X													
Ananas Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 18 Avril - Déjeuner														
Pousses du jardin vinaigrette terroir					X							X		
Saute de veau sauce pascaline	X													
Duo haricots verts et flageolets														
Fol épi petit roulé	X													
Entremets poire caramel	X	X	X			X								
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 19 Avril - Déjeuner														
Friand au fromage	X	X												
Filet de cabillaud à la vapeur				X										
Filet de lieu sauce safranée	X	X		X										
Choux-fleurs Bio en gratin	X	X												
Banane Bio														
Pain Bio pour goûter		X												