

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Janvier - Déjeuner														
Escalope de veau hachée sauce forestière	X	X												
Brunoise de légumes	X								X					
Riz créole														
Crème dessert au chocolat	X									X				
Pomme bicolor Bio														
Mardi 08 Janvier - Déjeuner														
Spaghetti Bio à la béarnaise	X	X												
Mimolette	X													
Clémentine Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 09 Janvier - Déjeuner														
Mél-mélo de mâche et betteraves (Sarran)	X	X	X		X					X		X		
Cuisse de poulet rôtie Label														
Purée de pommes de terre														
Yaourt aromatisé Bio	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 10 Janvier - Déjeuner														
Salade verte														
Rôti de dinde Label au jus														
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Emmental	X													
Galette des rois	X	X	X			X								
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 11 Janvier - Déjeuner														
Potage Dubarry	X													
Filet de colin	X			X										
Semoule		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Janvier - Déjeuner														
Sauté de bœuf Label à la moutarde	X	X			X							X		
Courgettes Bio	X													
Riz Bio	X													
Coteatin	X													
Orange Bio														
Mardi 15 Janvier - Déjeuner														
Escalope de dinde Label sauce moutarde	X	X			X							X		
Grillade de porc aux herbes														
Lentilles Bio	X													
Fromage blanc aux fruits	X													
Pamplemousse														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 16 Janvier - Déjeuner														
Potage au potiron et croûtons	X	X			X									
Nuggets de blé		X							X					
Haricots verts	X													
Poire														
Jedi 17 Janvier - Déjeuner														
Endives aux croûtons	X	X			X							X		
Salade composée Bio aux noix								X						
Tartiflette	X													
Tartiflette sans porc	X				X									
Tarte aux myrtilles	X					X								
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 18 Janvier - Déjeuner														
Gabillaud sauce tomate vanillée					X									
Macaroni	X													
Camembert Bio	X													
Clementine Bio														
Pain Bio pour goûter		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 21 Janvier - Déjeuner														
Omelette Bio	X		X											
Coquillettes		X												
Ratatouille														
Yaourt aromatisé Bio	X													
Ananas														
Mardi 22 Janvier - Déjeuner														
Carottes Bio râpées														
Boulettes de bœuf sauce provençale Bio		X							X			X		
Légumes de couscous														
Semoule Bio		X												
Yaourt vanille Bio	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 23 Janvier - Déjeuner														
Salade du chef	X													
Sauté de dinde Label sauce crème	X	X		X										
Poêlée de légumes														
Moelleux au chocolat	X	X	X							X				
Pain Bio pour goûter		X												
Judi 24 Janvier - Déjeuner														
Rôti de veau Marengo		X												
Pommes noisettes														
Maroilles	X													
Kivi Bio														
Vendredi 25 Janvier - Déjeuner														
Potage Longchamps	X								X					
Filet de saumon sauce crème citron	X	X		X										
Brocolis	X													
Riz créole														
Banane Bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Sauté de dinde Label Rouge à la provençale					X									
Sauté de porc Label sauce forestière		X												
Fairfalle Bio	X	X												
Yaourt aux fruits Bio	X													
Mardi 29 Janvier - Déjeuner														
Cuisse de poulet rôti Label		X			X					X				
Paupiette de veau sauce chasseur	X	X							X					
Blé Bio et brunoise de légumes	X													
Coeur de dame	X													
Pomme bicolore Local														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 30 Janvier - Déjeuner														
Velouté de carottes	X													
Quenelles de veau à la lyonnaise	X	X	X		X									
Riz créole														
Mousse chocolat au lait	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Jedi 31 Janvier - Déjeuner														
Rôti de bœuf	X													
Choux-fleurs et pommes de terre														
Edam Bio	X													
Orange														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 01 Février - Déjeuner														
Salade verte à la mimolette	X											X		
Filet de colin sauce arméricaine	X			X										
Haricots verts Bio														
Crêpe au chocolat	X	X	X											
Pain Bio pour goûter		X												