

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Février - Déjeuner														
Soupe de légumes mijotés					X				X					
à l'andalouse									X			X		
Tagliatelle	X	X												
Poire														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 05 Février - Déjeuner														
Sauté de bœuf Label à la provençale		X												
Brunoise de légumes	X								X					
Gnocchi	X	X												
Carré de l'Est Bio	X													
Banane														
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 06 Février - Déjeuner														
Endives aux pommes														
Omelette Bio	X		X											
Pommes rôsti aux légumes					X									
Yaourt aromatisé	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 07 Février - Déjeuner														
Nems aux legumes		X		X						X				
Noix joue de boeuf chinoise		X		X										
Riz cantonnais	X		X											
Flan coco et ananas	X		X											
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 08 Février - Déjeuner														
Filet de dorade sauce citron	X	X		X	X									
Semoule à la tomate Bio	X	X			X									
Gouda Bio	X													
Ananas														
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 11 Février - Déjeuner														
Escalope de dinde Label														
Courgettes et blé Bio	X	X												
Comté	X													
Pomme bicolore Bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 12 Février - Déjeuner														
Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir					X							X		
Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
Crème dessert au chocolat	X									X				
Pain Bio pour goûter		X												
Mercredi 13 Février - Déjeuner														
Œufs durs gratinés sauce Mornay	X	X	X											
Epinards à la crème et pommes de terre	X													
Mimolette	X													
Banane														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 14 Février - Déjeuner														
Velouté de brocolis	X													
Sauté d'agneau sauce aigre douce		X								X		X		
Riz créole	X													
Ananas Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 15 Février - Déjeuner														
Salade à la mimolette	X				X							X		
Dos colin d'Alaska meunière et citron	X	X	X	X										
Duo de carottes orange et jaune	X													
Cake aux pommes		X	X											
Pain Bio pour goûter		X												
Lundi 18 Février - Déjeuner														
Saucisse de Francfort		X												
Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
Lentilles Bio														
Yaourt nature	X													
Poire														
Pain Bio pour goûter		X												
Mardi 19 Février - Déjeuner														
Salade verte														
Blanquette de veau Label	X	X												
Carottes Local vichy														
Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X				X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<input type="checkbox"/>														
Mercredi 20 Février - Déjeuner														
Nuggets de poisson		X		X										
Boulgour aux petits légumes		X							X					
Petits suisses aux fruits	X													
Orange Bio														
Pain Bio pour goûter		X												
Jeudi 21 Février - Déjeuner														
Méli-mélo de mâche et betteraves (Sarrasin)	X	X	X		X					X		X		
Rôti de bœuf Label														
Pommes frites														
Pommes noisettes														
Comme un oeuf au plat	X													
Fromage blanc	X													
Pain Bio pour goûter		X												
Vendredi 22 Février - Déjeuner														
Potage breton	X				X									
Lasagnes au chèvre et épinards	X	X												
Banane Bio														
Pain Bio pour goûter		X												