

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 05 Novembre - Déjeuner														
H10012389 BETTERAVES VINAIGRETTE TERROIR					X							X		
P10015244 KEFTA A L'AGNEAU A LA TOMATE	X	X	X		X					X				
L10013599 LEGUMES A COUSCOUS									X			X		
L10013305 SEMOULE		X												
D10010253 CREME DESSERT CHOCOLAT (125G)	X									X				
D10010849 ORANGE														
B11190414 PAIN BIO		X												
Mardi 06 Novembre - Déjeuner														
H10011783 POTAGE POTIRON	X				X				X					
P10015194 SAUTE DE BOEUF (LABEL) A LA MOUTARDE	X	X			X							X		
L10013377 BROCOLIS GRATIN EN BECHAMEL	X	X												
F10011465 COMTE 45% MG	X													
D10011181 POMME BICOLORE BIO														
Mercredi 07 Novembre - Déjeuner														
P10015524 CORDON BLEU	X	X	X							X				
L10013757 RIZ RATATOUILLE	X													
F11275253 YAOURT NATURE DANONE (125G) + SUCRE	X													
D10010430 ANANAS FRAIS														
Jeudi 08 Novembre - Déjeuner														
H10011673 CAROTTE BIO RAPEE														
P10892424 SPAGHETTI BOLOGNAISE BIO	X	X												
F10011493 FRAIDOU (16.6 G) POR	X													
D10677108 PUREE POMME BANANE BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												
Vendredi 09 Novembre - Déjeuner														
H10012233 SALADE HOLLANDAISE	X													
P10159035 FILET DE CABILLAUD A LA CREME DE PERSIL	X	X		X										
L10014011 BOULGOUR PETITS LEGUMES		X							X					
F10011492 COULOMMIERS 20% MG	X													
D10010725 RAISIN BLANC														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 12 Novembre - Déjeuner														
H10012302 RAPE 4G CHOU ROUGE SCE ENROBANT AIL	X		X		X							X		
P10556339 EMINCÉ BOEUF AUX OIGNONS		X								X				
L10013901 HARICOTS VERTS BIO (SURG)														
F10011491 CROUTE NOIRE	X													
F10011450 MIMOLETTE BLOC	X													
D10010289 TARTE AUX POMMES BIO	X	X	X			X				X				
B11190414 PAIN BIO		X												
Mardi 13 Novembre - Déjeuner														
H10011761 CREPE FROMAGE	X	X	X											
P10015612 ESCALOPE DE POULET LABEL ROUGE														
L10013316 POMMES VAPEUR PERSILLÉES (PASTEURISÉ)														
F10011493 FRAIDOU (16.6 G) POR	X													
D10010848 BANANES														
B11190414 PAIN BIO		X												
Mercredi 14 Novembre - Déjeuner														
P11220009 OMELETTE AUX POMMES DE TERRE (O LIQUIDE)	X		X											
L10013539 EPINARDS BRANCHES BÉCHAMEL	X	X												
D10010173 CREME DESSERT CARAMEL (125G)	X													
D10011319 POIRE CAT 1 LOCAL														
B11190414 PAIN BIO		X												
Jeudi 15 Novembre - Déjeuner														
H11062158 VELOUTE DE TOMATES FRAICHES	X								X			X		
P10015611 ROTI DE DINDE LABEL ROUGE														
P10015265 ROTI DE PORC LABEL AUX OLIVES	X	X	X		X									
L10013473 TORTIS	X	X												
D10010726 RAISIN NOIR														
B11190414 PAIN BIO		X												
Vendredi 16 Novembre - Déjeuner														
H11289667 INNO 2018 CRUDITES RAPEES AUX EPICES			X		X				X			X		
P11035383 FILET COLIN LIEU SAUCE AUREOLE	X	X		X										
L10013353 RIZ BIO A LA SAUCE TOMATE		X												
F11155218 YAOURT NATURE YEO BIO	X													
D11289648 INNO 2018 GATEAU PORTUGAIS		X	X			X								
B11190414 PAIN BIO		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 19 Novembre - Déjeuner														
H10011673 CAROTTE BIO RAPEE														
H10011874 CHOU FLEUR SAUCE AUREOLE	X	X		X										
P10079000 CAPPELLETI 5 FROMAGES	X	X	X		X									
D11104878 POMME GOLDEN (LOC 38)														
B11190414 PAIN BIO		X												
Mardi 20 Novembre - Déjeuner														
H10011984 ROULADE AUX OLIVES										X				
H10013203 SAUCISSON SEC (PUR PORC)	X													
P10015206 SAUTE DE VEAU (LABEL) MARENGO		X												
L10013349 BLE BIO	X	X												
F10011527 PETIT LOUIS	X													
D11186533 RAISIN BLANC BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												
Mercredi 21 Novembre - Déjeuner														
H10013190 POTAGE CULTIVATEUR					X				X					
P11265846 FILET POULET ROTI EMINCE														
P11092608 PIZZA REINE (PLAQUE GASTRO)	X	X												
L10013598 SALADE VERTE (4G) 50GRS														
F11153971 EMMENTAL RAPÉ	X													
D10010347 COMPOTE DE POIRES COUPELLE														
D10010737 GALETTE ST MICHEL	X	X	X											
B11190414 PAIN BIO		X												
Jeudi 22 Novembre - Déjeuner														
H10012566 CONCOMBRE VINAIGRETTE (DROIT)														
H11189254 SALADE DE PENNES AU PESTO	X	X	X			X								
P11287669 JAMBON BLANC (LABEL) TRANCHE														
P10158604 P6 JAMBON BLANC DE DINDE					X					X		X		
L10013346 PENNE BIO	X	X												
D10010253 CREME DESSERT CHOCOLAT (125G)	X									X				
Vendredi 23 Novembre - Déjeuner														
H10012397 CELERI REMOULADE (FRAIS)			X		X				X			X		
P10015261 NUGGETS DE POISSON		X		X										
L11193123 PURÉE DE POMME DE TERRE S/L														
F10011500 CROC LAIT (20G) POR	X													
D10010937 ANANAS BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 26 Novembre - Déjeuner														
H10326837 INNO 2016 DIPS CAROTTES FB AUX HERBES	X	X	X		X					X		X		
P10014194 ESCALOPE HACHEE DE VEAU														
L11268265 PATES COQUILLETES BIO	X	X												
D10010849 ORANGE														
D10010934 YAOURT AUX FRUITS BIO (125G)	X													
B11190414 PAIN BIO		X												
Mardi 27 Novembre - Déjeuner														
H10155930 OEUF DUR MAYONNAISE BIO			X									X		
P10015468 SAUTE D'AGNEAU AUX AMANDES	X	X	X		X	X								
L10155933 BROCOLIS ET POMMES DE TERRE														
F10011438 BRIE PASTEURISE 50%MG	X													
D10011352 CLEMENTINE BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												
Mercredi 28 Novembre - Déjeuner														
H10011747 SALADE VERTE AU MAIS														
P10016627 LASAGNES BOLOGNAISE MAISON VBF	X	X	X		X									
D10010628 LIEGEOIS A LA VANILLE (100G)	X													
B11190414 PAIN BIO		X												
Jeudi 29 Novembre - Déjeuner														
H10012184 SARRAN SEMOULE A L'ANDALOUSE		X			X									
P10015524 CORDON BLEU	X	X	X							X				
L10013901 HARICOTS VERTS BIO (SURG)														
F10011450 MIMOLETTE BLOC	X													
D10010725 RAISIN BLANC														
B11190414 PAIN BIO		X												
Vendredi 30 Novembre - Déjeuner														
H10011761 CREPE FROMAGE	X	X	X											
P10014344 FILET DE LIEU SAUCE TOMATE	X	X	X	X	X									
L10013283 RATATOUILLE														
L10155559 RIZ CRÉOLE														
F10011420 FROMAGE BLANC BIO 20%MG (5KG)	X													
D10010848 BANANES														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 03 Décembre - Déjeuner														
H10844198 P6 SALADE CHEF	X													
P10015200 SAUTE DE BOEUF (LABEL) MIRONTON		X												
L10013277 CHOUX FLEURS AU GRATIN	X	X												
F10011656 TOMME BLANCHE	X													
D10010588 MUFFINS AU CHOCOLAT	X	X	X							X				
Mardi 04 Décembre - Déjeuner														
H10127961 P6 OEUF DUR MAYONNAISE BIO			X									X		
P10016088 COUSCOUS VEGETARIEN		X			X				X			X		
F10094827 YAOURT AROMATISE FRAMBOISE BIO	X													
D10011168 KIWI (P CAL)														
B11190414 PAIN BIO		X												
Mercredi 05 Décembre - Déjeuner														
H10011707 CELERI REMOULADE COP				X	X				X			X		
H10012917 CHAMPIGNONS CRUS EN REMOULADE COP			X		X							X		
P10892100 SAUTE DE POULET SAUCE CREME CHAMPIGNONS LR	X	X	X		X									
L10013266 HARICOTS BEURRE (PERSILLADE)	X													
D10844051 P6 GATEAU AU YAOURT MAISON	X	X	X											
B11190414 PAIN BIO		X												
Jeudi 06 Décembre - Déjeuner														
H10011765 PIZZA FROMAGE EN BANDE	X	X												
P10014098 SAUCISSE DE FRANCFORT		X												
L10013331 LENTILLES BIO	X													
F10011465 COMTE 45% MG	X													
D10010848 BANANES														
B11190414 PAIN BIO		X												
Vendredi 07 Décembre - Déjeuner														
H10013189 POTAGE CRECY (PDT CAROTTES)	X				X									
P10015724 FILET DE SAUMON SAUCE CREME CITRON	X	X		X										
L10013419 BOULGOUR PILAF		X	X						X					
D10010865 FROMAGE BLANC 3.2%MG (5KG)	X													
D10011319 POIRE CAT 1 LOCAL														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 10 Décembre - Déjeuner														
H10012189 SALADE DE MACHE AUX CROUTONS	X	X												
P11092693 ROTI DE BOEUF (AGRO)FRANCE														
L11193123 PURÉE DE POMME DE TERRE S/L														
F10222577 YAOURT BIO NATURE 100G	X													
D10010849 ORANGE														
B11190414 PAIN BIO		X												
Mardi 11 Décembre - Déjeuner														
H10011833 CHOUX FLEURS BIO VINAIGRETTE					X							X		
H11099315 POTAGE DUBARRY	X													
P10014411 STEAK HACHE BIO SAUCE TOMATE		X												
L10013901 HARICOTS VERTS BIO (SURG)														
F10011660 GOUDA BIO	X													
D10674989 POMME GOLDEN BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												
Mercredi 12 Décembre - Déjeuner														
H10153887 CAROTTE RAPEE 4 G EBOUTE TERROIR COP					X							X		
P10014173 SPAGHETTI CARBONARA	X	X	X											
D10011346 GROS PETIT SUISSE NATURE	X													
B11190414 PAIN BIO		X												
Jeudi 13 Décembre - Déjeuner														
H10012414 SALADE VERTE (AGRO)														
P10016655 CUISSE DE POULET RÔTIE LABEL ROUGE														
L10013655 EPINARD À LA CRÈME	X													
F10011447 CANTAL JEUNE 45%MG AOC	X													
D10843950 P6 CAKE AU CITRON	X	X	X											
Vendredi 14 Décembre - Déjeuner														
H11127841 CHOU BLANC ENROB ECHALOTES IDF	X		X		X							X		
P10015702 FILET DE CABILLAUD CREME CHAMPIGNONS	X	X		X										
L10013295 BLE	X	X												
L10013283 RATATOUILLE														
F10011493 FRAIDOU (16.6 G) POR	X													
D10010253 CREME DESSERT CHOCOLAT (125G)	X									X				
B11190414 PAIN BIO		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 17 Décembre - Déjeuner														
H10012854 ICEBERG VINAIGRETTE CAMEL					X									
P10890007 SAUTE DE BOEUF RAV SAUCE CHAMPIGNONS	X	X	X		X									
L10013535 PUREE / GRATIN DE BROCOLIS	X	X			X									
F10011449 GOUDA EN BLOC 48%MG	X													
D10010594 GAUFRE FLASH 40 GRS		X	X							X				
B11190414 PAIN BIO		X												
Mardi 18 Décembre - Déjeuner														
H10155930 OEUF DUR MAYONNAISE BIO			X									X		
P10014128 PALETTE DE PORC A LA DIABLE	X	X	X		X							X		
L10013331 LENTILLES BIO	X													
F10011547 EMMENTAL BIO 45%MG	X													
D10010848 BANANES														
Mercredi 19 Décembre - Déjeuner														
H10013190 POTAGE CULTIVATEUR					X				X					
P11222501 SAUTE D'AGNEAU (LABEL) AUX OLIVES		X												
L10013295 BLE	X	X												
L10013378 CAROTTE A LA CIBOULETTE	X													
D10010745 ORANGE BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												
Jeudi 20 Décembre - Déjeuner														
H10013222 SALADE DE FÊTE	X	X	X	X	X		X			X		X		
P10016564 PILON DE POULET BIO														
L11301460 NOEL CHRISTMAS STAR														
F10011664 MINI BABYBEL	X													
D10011122 BUCHE DE NOEL CHOCOLAT	X	X	X							X				
Vendredi 21 Décembre - Déjeuner														
H10011870 BETTERAVE MIMOSA			X											
P10015261 NUGGETS DE POISSON		X		X										
L10013298 RIZ PILAF														
F10011439 CAMEMBERT 45%MG (240G)	X													
D10010430 ANANAS FRAIS														
B11190414 PAIN BIO		X												