

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 juillet au 15 juillet		Adulte													
		047937 ST DO - P7 JUILLET/AOUT 18													
lun 9 juillet	Lasagnes VBF	X	X	X		X									
	Fraidou	X													
	Corbeille de fruits Bio														
mar 10 juillet	Melon														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Printanière de légumes	X													
	Yaourt aux fruits Bio	X													
mer 11 juillet	Parmentier de poisson	X	X		X					X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt nature Bio	X													
	Nectarine Bio														
jeu 12 juillet	Taboulé		X												
	Sauté de bœuf Label à la provençale		X				X								
	Choux-fleurs en gratin	X													
	Emmental	X													
	Banane														
ven 13 juillet	Pizza aux légumes	X	X												
	Salade verte														
	Camembert	X													
	Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X			X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 juillet au 22 juillet		Adulte													
		047937 ST DO - P7 JUILLET/AOUT 18													
lun 16 juillet	Merguez												X		
	Légumes de couscous	X	X								X		X		
	Semoule		X												
	Petit moulé	X													
	Pastèque														
mar 17 juillet	Tomate Bio			X									X		
	Escalope de dinde Label														
	Haricots verts Bio														
	Riz au lait nappé caramel	X													
mer 18 juillet	Spaghetti à la bolognaise RAV	X	X	X		X									
	Petits suisses aux fruits	X													
	Nectarine Bio														
jeu 19 juillet	Salade verte														
	Sauté de bœuf Label à la moutarde	X	X			X	X						X		
	Carottes vapeur Bio														
	Brie	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											
ven 20 juillet	Concombre au maïs														
	Filet de saumon sauce crème citron	X			X										
	Purée de pommes de terre	X													
	Crème dessert au caramel	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 juillet au 29 juillet		Adulte													
		047937 ST DO - P7 JUILLET/AOUT 18													
lun 23 juillet	Omelette basquaise Bio	X		X											
	Blé Bio	X	X												
	Gouda Bio	X													
	Pomme bicolore Bio														
mar 24 juillet	Concombre vinaigrette du terroir					X							X		
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Potatoes spicy		X												
	Emmental	X													
	Melon jaune														
mer 25 juillet	Sauté de bœuf Label au paprika		X				X								
	Purée de pommes de terre	X													
	Petits pois														
	Brebis crème	X													
	Corbeille de fruits Bio														
jeu 26 juillet	Salade de papillons au pistou	X	X	X											
	Pastèque														
	Jambon blanc de dinde					X				X			X		
	Crème dessert au caramel	X		X											
ven 27 juillet	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Nuggets de poisson	X	X	X	X	X									
	Ratatouille														
	Riz créole														
	Yaourt aromatisé	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 30 juillet au 5 août		Adulte														
		047937 ST DO - P7 JUILLET/AOUT 18														
lun 30 juillet	Rôti de bœuf															
	Pommes vapeur															
	Camembert	X														
	Pastèque															
mar 31 juillet	Salade de lentilles															
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X			
	Gratin de courgettes	X														
	Brie	X														
	Corbeille de fruits															
mer 1 août	Tomate Bio ciboulette															
	Escalope de veau hachée															
	Haricots beurre en persillade	X														
	Riz au lait nappé caramel	X														
jeu 2 août	Cuisse de poulet rôtie Label															
	Riz Bio pilaf															
	Fromage blanc	X														
	Corbeille de fruits Bio															
ven 3 août	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X			
	Parmentier de poisson	X	X		X					X						
	Purée de pommes de terre	X														
	Flan à la vanille	X														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 août au 12 août		Adulte													
		047937 ST DO - P7 JUILLET/AOUT 18													
lun 6 août	Lasagnes VBF	X	X	X		X									
	Fraidou	X													
	Corbeille de fruits														
mar 7 août	Melon jaune														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Printanière de légumes	X													
	Yaourt aux fruits Bio	X													
mer 8 août	Parmentier de poisson	X	X		X					X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt nature Bio	X													
	Nectarine Bio														
jeu 9 août	Taboulé		X												
	Sauté de bœuf Label au paprika		X				X								
	Choux-fleurs en gratin	X													
	Banane														
ven 10 août	Salade verte														
	Pizza aux légumes	X	X												
	Camembert	X													
	Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X			X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 août au 19 août		Adulte													
		047937 ST DO - P7 JUILLET/AOUT 18													
lun 13 août	Merguez												X		
	Légumes de couscous	X	X								X		X		
	Semoule		X												
	Petit moulé	X													
	Pastèque														
mar 14 août	Tomate vinaigrette					X							X		
	Escalope de dinde Label														
	Haricots verts Bio	X													
	Riz au lait nappé caramel	X													
mer 15 août	Spaghetti à la bolognaise VBF	X	X	X		X									
	Petits suisses aux fruits	X													
	Nectarine Bio														
jeu 16 août	Salade verte														
	Sauté de bœuf Label à la moutarde	X	X			X	X						X		
	Carottes vapeur Bio														
	Brie	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											
ven 17 août	Concombre au maïs														
	Filet de saumon sauce crème citron	X			X										
	Purée de pommes de terre	X													
	Crème dessert au caramel	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 août au 26 août		Adulte													
		047937 ST DO - P7 JUILLET/AOUT 18													
lun 20 août	Omelette basquaise Bio	X		X											
	Blé Bio	X	X												
	Gouda Bio	X													
	Pomme bicolore Bio														
mar 21 août	Concombre vinaigrette														
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Potatoes spicy		X												
	Melon jaune														
mer 22 août	Sauté de bœuf Label au paprika		X				X								
	Petits pois														
	Purée de pommes de terre	X													
	Brebis crème	X													
	Corbeille de fruits Bio														
jeu 23 août	Salade de papillons au pistou	X	X	X											
	Pastèque														
	Jambon blanc de dinde					X				X			X		
	Crème dessert au caramel	X													
ven 24 août	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Nuggets de poisson	X	X	X	X	X									
	Ratatouille														
	Riz créole														
	Yaourt aromatisé	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 août au 2 septembre		Adulte													
		047937 ST DO - P7 JUILLET/AOUT 18													
lun 27 août	Rôti de bœuf														
	Pommes vapeur														
	Camembert	X													
	Pastèque														
mar 28 août	Salade de lentilles														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Gratin de courgettes	X													
	Brie	X													
	Corbeille de fruits Bio														
mer 29 août	Tomate Bio ciboulette														
	Escalope de veau hachée														
	Haricots beurre en persillade	X													
	Riz au lait nappé caramel	X													
jeu 30 août	Cuisse de poulet rôtie Label														
	Riz Bio pilaf														
	Fromage blanc	X													
	Corbeille de fruits Bio														
ven 31 août	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Parmentier de poisson	X	X		X					X					