Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Janvier - Déjeuner														
	Rôti de bœuf														
	Potatoes														
	Vache qui rit Bio	X													
	Orange Bio														
	Mardi 24 Janvier - Déjeuner														
	Assiette tomate concombre maïs														
	Chou chinois et pousses de soja														
	Nems au poulet		X		X						X				
	Riz cantonais			X											
	Rocher coco chocolat			X							X				
	Mercredi 25 Janvier - Déjeuner														
	Salade verte					X							X		
	Penne à la bolognaise	X	X			X									
	Smoothie à la vanille	X													
	Jeudi 26 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Printanière de légumes														
	Emmental Bio	X													
	Gâteau au chocolat	X	X	X											
	Vendredi 27 Janvier - Déjeuner														
	Salade verte														
	Quiche végétale	X	X	X											
	Fondue de poireaux	X													
	Gouda Bio	X													
	Poire Bio														