Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Janvier - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Couscous royal		X			X					X		X		
	Merguez												X		
	Semoule Bio		X												
	Fromage blanc Bio	X													
	Mardi 17 Janvier - Déjeuner														
	Potage aux courgettes	X				X									
	Œufs brouillés Bio	X		X											
	Brocolis	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Mercredi 18 Janvier - Déjeuner														
	Hachis Parmentier	X													
	Crème de potiron Bio	X													
	Purée de potiron et pomme de terre	X				X					X				
	Cotentin	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Compote pommes Bio														
	Jeudi 19 Janvier - Déjeuner														
	Sauté de bœuf au paprika		X												
	Pommes grenailles rôties	X													
	Emmental Bio	X													
	Clémentine Corse														
	Vendredi 20 Janvier - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte					X							X		
	Lasagne de courgettes	X	X			X									
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													