# Liste des 14 allergènes principaux par recette

| | Repas / Plat | Lait | Blé / | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à | Crustacé | Mollusqu | Céleri | Soja | Arachide | Moutard | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Lundi 13 Février - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Potage au potiron | X | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Omelette à l'emmental Bio | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Carottes vapeur Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kiwi Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | **Mardi 14 Février - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Rougail de saucisse fumée | | | | | | | | | | | | | | |
| | Saucisse de volaille aux herbes | X | | | | | | | | | | | X | | |
| | Riz créole | | | | | | | | | | | | | | |
| | Edam Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte aux pommes Bio | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | **Mercredi 15 Février - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tajine d'agneau | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Semoule Bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature sucré Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Raisin blanc Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | **Jeudi 16 Février - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pamplemousse | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lasagne de légumes | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt brassé aux fruits bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | **Vendredi 17 Février - Déjeuner** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Filet de lieu sauce tomate | | | | X | X | | | | | | | | | |
| | Pommes persillées | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes vapeur | | | | | | | | | | | | | | |
| | St Môret Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Clémentine Bio | | | | | | | | | | | | | | |