Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Décembre - Déjeuner														
	Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
	Laitage	X													
	Compote tous fruits														
	Mardi 20 Décembre - Déjeuner														
	Filet de lieu	X			X										
	Blé pilaf		X												
	Ratatouille														
	Laitage	X													
	Fruits de saison Bio														
	Mercredi 21 Décembre - Déjeuner														
	Cuisse de poulet rôtie														
	Purée de potiron et pomme de terre	X				X					X				
	Yaourt vanille Bio	X													
	Pomme golden														
	Jeudi 22 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Rôti de bœuf														
	Pommes duchesses			X											
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Vendredi 23 Décembre - Déjeuner														
	Salade verte					X							X		
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Haricots verts Bio														
	Banane														
	Crème dessert vanille Bio	X													